

走好新时代 作风建设长征路

□ 北部湾农场公司 梁旭

品读经典学党史
红色基因代代传
高声朗诵毛主席《七律·长征》
大气磅礴 热血沸腾 振奋人心 豪气万千
红军将士上演了世界军事史上威武雄壮的战争史诗
创造了气吞山河 可歌可泣的人间奇迹
弘扬伟大长征精神
走好作风建设长征路
需要我们争做清風使者 履职尽责
敢于向私心杂念说“不” 敢于向歪风邪气“宣战”
敢于向顽瘴痼疾“开炮” 敢于向腐败行为“亮剑”

奋斗不息铸忠魂
一腔热血写春秋
弘扬伟大奋斗精神
走好作风建设长征路
需要我们争做纪律铁军 刚正不阿
在大是大非面前
立场坚定旗帜鲜明 铁骨铮铮担道义
在贪欲诱惑圈套中
利剑出鞘显神威 一身正气朗乾坤

坚如青松抗严寒
一片丹心化清風
弘扬伟大建党精神
走好作风建设长征路
需要我们争做忠诚卫士 坚守初心
胸中有朵清淨的蓮
心中有杆无私的秤
用秉公执纪的正义 守卫一方淨土
用大爱无畏的赤誠 擎起时代的青天

编出幸福日子

□ 范宝琛

父亲喜欢侍弄苗圃，修剪下的枝条拢成捆斜靠在墙脚。细枝条长像一个个青春的生命，在冷风中吟唱着欢快的歌。

炊烟袅袅，母亲将干枯的枝条塞进锅灶。父亲心疼起来：“早些年，这些可都是编筐编篓的上等材料呢！”

母亲一愣：“这些枝条柔韧纤细，大冷天闲着没啥事，干脆拾掇起来编俩小篓吧，孩子们一定喜欢。”父亲立马答应。

父亲年轻时学会了编筐手艺，也教会了母亲。我儿时的记忆里，萦绕的几乎是筐篓的影子。

“编筐编篓，家家都有。”改革开放初期，庄户人下地干活，去野地里割草挖菜，家家户户都离不开筐子篓子。父亲粗手大脚，但条编起来毫不含糊，专编那种装在独轮车两侧的大篓子，而母亲则编筐子篓子。

至于原材料更是信手拈来。田间地头到处是密密麻麻的棉槐条子，父亲挑选着割几捆回来，连皮带打闷掉叶子，再扔进小河里沤上一段时间，棉槐条便增多了韧性，折弯扭曲也不易断裂。

编筐编篓讲究“打底”功夫，打底严实了筐篓才结实。父亲挑选几根粗壮结实的枝条，摆成十字花的模样捆绑牢固了，拿着棉槐条沿四周压实，一层层垒在一起。条子勒得越紧凑，筐篓坚固性越强。底子打完，伸展的枝条需要弯转向上。这时得用钢锥在弯转的地方穿刺一下，再用大拇指按住了使劲扭转，铺开的条子以钝角形状依次向上延伸，逐渐有了筐篓的雏形。“编筐编篓，全在收口。”“口”收得好，筐和篓才好看好使，这个环节很重要却费事。上“把”环节也丝毫马虎不得，得提前人手将筐把与筐体紧密结合。收口封边一切弄妥当了，修剪掉分叉的突兀部分，一件成品就算大功告成。

庄稼人对下地用的筐篓几乎没啥讲究，坚固耐用就是好家什儿。父母编的筐篓厚实不掺假，自然不愁卖。棉槐条用多了成了稀缺物，碰上价钱合适，父亲大着胆整车往家拉，堆放在院里备用。

有一年，父亲接了个编苹果筐的大买卖，编着编着才发现原材料不足了。幸亏邻村表舅种了一大片腊木林，腊木柔性强、弹力大，裁剪下的枝条正好帮了大忙。父亲花了少许钱将那些腊木条买回来，用腊木条编解了燃眉之急，还赚了大把的票子。时隔多年，那段难忘的经历一直成为父亲炫耀的资本。

农村人的冬季是轻闲的，而父母却是忙碌得不可开交。父亲烧红了火炉，炉上架一壶水，木凳上摆一壶茶，暖暖的屋子几乎每天坐满前来瞧热闹的亲乡，人群中不乏藏着悄悄学技艺的人。父亲心知肚明，仍然喜滋滋地热情张罗。僵硬的枝条烤一下变得柔软，乖巧地在父母的手中上下翻飞，漫长的寒冬日子也如流水般悄悄滑过。

几十年过去了，父母的条编手艺仍没有生疏。那天回老家，儿子发现爷爷奶奶编的小筐小篓小巧玲珑，配上高挑的把手时髦又精致，他兴冲冲地拎起一个，摆姿势自拍不停，然后欣喜地挎上小篓冲进林子里挖野菜去了。

母亲笑着说：“以前都稀罕大筐大篓，盛东西多就行，现在生活水平提高了，中看不中用的小筐小篓反倒成了稀罕物！”

父母靠编筐手艺养活了一大家子人，善良的父亲还传艺给好几个乡邻，带领大家编出了幸福的日子，共同走上了致富路。



双手托起幸福梦

良圻农场公司 全闪摄

『百度』老妈

□ 董国宾

老妈不懂什么是百度，不管谁一提到“百度”，老妈张口就说：“老家邻村杜姓人家足有100户，要不怎么叫杜家村呢？”瞧，老妈压根儿不知道什么是百度。

不知怎的，老妈后来就离不开百度了，有事没事就凝神地在电脑上去“百度”一下，简直成了百度迷，家人都叫她“‘百度’老妈”。让人好笑的是，她竟会高兴地应上一声。思想不服老的老妈逢人便说：“我活了一辈子，还不如小孙子懂的知识多呢。是小孙子告诉我，电脑上的百度是一个渊博的老师，是个大学问家呢！”于是，上了年纪的老妈非要跟着小孙子学习怎样使用百度。

老妈花了很多的心思和精力，终于学会了百度的使用方法。这下不要紧，从此老妈就和百度结了缘，并在百度的世界里越走越远了。

那天，老妈在扎堆的老年群里谈抖音，还把抖音视频里记述的新鲜事儿，一一讲述给老人们听。当老妈讲到一个不识字农村大娘，非要拿起画笔画丰收，老人们个个饱含深情地说开了。“新时代啦，农民好日子盼来了。”“从苦水里走出来，感慨一大筐啊！不识字的老姐妹，怎能拿动画笔？镰刀、锄头和画笔，都是书写的工具呀！”其实，老妈喜欢上抖音，首先是从百度开始。老妈起初听年轻人说“抖音”这个生僻的词汇，心里直犯嘀咕，啥叫抖音？于是打开网页，去询问“百度老师”，就这样，抖音一下子走进了

老妈的生活中。

香奈儿品牌，是老妈挂在嘴边的又一个百度出来的时尚词汇。老妈提倡节俭，也崇尚新潮，有时买一件好一点的上衣，哪怕买一块贵一点的香皂，老妈都会在家人面前炫耀一番，然后嘴一撇，说：“名牌产品哦，香奈儿牌的。”家人“哈哈”笑过之后，新居里散发的是老妈热爱生活的温热，还有新时光里燃烧的热情。

现实生活中，百度还是老妈的左右手，老妈又开始“百度”生活小窍门了。“生活小窍门”几个字刚一打出来，老妈的两眼直放光。“想要自己的门窗变的更加的明亮，最好的办法就是，先找一个洋葱，然后切成两半，去擦拭玻璃。趁着洋葱的汁液还没有干，赶快用干毛巾进行擦拭，这样效果会更好。”“长期在厨房做饭，即使有抽油烟机，地面也会有油污渍，如何才能巧妙清除呢？打扫卫生时，可在拖把上面倒上一点醋，然后去擦拭地板，这样就可以有效去除污渍了。”这些生活中常常遇到的小问题，“百度老师”都一一作了解答，老妈高兴得竖起大拇指，直夸“百度老师”知识渊博呢。

自从有了百度这个好帮手，老妈像从外地邀请到一位无所不知的教授，一遇到不懂的事儿，立马就“百度”。在百度这个万事通的指点下，年逾花甲的老妈一步步往前走，真学到不少想不到的新鲜事儿呢。每当家人叫上一声“‘百度’老妈”，她准会高兴地回答：“在呢！”



上下同心 周文静 摄

风景的正确打开方式

□ 潘玉毅

时下流行一个词组，叫“xx的正确打开方式”，它可以用来形容人，也可以用来形容事情，意为对某个人的正确解读，或做某件事的最佳选择。

生活中，很多人都对诗和远方心怀向往，即使有现实的束缚，不能时时“说走就走的旅行”，对于远方风景的憧憬却一刻都不曾消失。那么，这些风景的正确打开方式又是什么呢？

事实上，看风景有很多种方式，站在高处能看，站在低处也能看；曲里拐弯能看，直咕隆咚也能看。不过比起直咕隆咚、一览无余来，曲里拐弯要相对吸引人一些。是以汉语里有“寻幽览胜”之说，一个“寻”字和一个“览”字为我们点明了看风景的正确方式，唐人常建更是以自己清晨入古寺的例子为证，留下了“曲径通幽处，禅房花木深。山光悦鸟性，潭影空人心”之语。

曲径通幽，这“幽”若是在目的地所见所感之景，那么“曲”则是看见风景之前打开的一扇门或者一扇窗。放眼我们生活的周遭，很多有意思的风景并不直接呈现于人的眼前，置于空地或是黑板上，而是“藏”了起来，需要人去找寻并发现它们。换言之，我们要发现雅意，常要先通过一条小巷，或一条蜿蜒的小径，若是还有零星的小花点缀那就更美了。

与之同理，四四方方的石头既齐且整，但在人们眼里往往不怪石嶙峋来得更有看头，同喀斯特地貌天然形成的溶洞奇观更是没得比。人的经历也是如此，也许遭遇挫折会让人难受，让人郁郁寡欢，但同时也能让人变得更坚强。经过风霜的洗礼后，枝头的花出落得越发动人，人也显得更加与众不同，可见曲径通幽是物与人共同的正确打开方式。

乡间雪韵

□ 魏益君

在我的感觉里，乡村最美的莫过于冬季一场大雪的覆盖，因为只有雪后才能看到乡村的厚重，也才能领略到雪花的神韵。

雪花是个神奇的魔法师，让乡野村庄装扮得美妙绝伦，风光绮丽。飘飘洒洒的雪花，把温暖的农家变成一个个美丽的蘑菇，点缀在无尽的雪野。远山近水，一片银白，那是冬的颜色，雪的神韵。

雪花的神韵在农家的房檐。雪后天晴，阳光温暖着农家，照耀着农舍，房顶的落雪开始悄然融化。雪水挂满屋檐，滴滴答答串成晶莹的珠帘。随着气温下降，最后结成一根一根带有螺旋纹的冰柱。冰挂迎着阳光，出落成优美的姿势，妆点着温馨的农家。

雪花的神韵在村头的树梢。一场雪后，所有的树木都变得臃肿起来，落光了叶子的柳枝上，挂满了毛茸茸、亮晶晶的银条儿，在冬阳下美得刺眼。树下玩耍的小儿晃动一下树干，离枝的雪花就俏皮地扑向人们的肩头和脖颈，乐得人喜笑颜开。

雪花的神韵在枯草的叶片。昔日的花草草匍匐在地，被雪水润得没了声息。那些硬气的枯草上，结满了形态各异、晶莹剔透的冰片，如同展翅的蜜蜂蝴蝶，甚是美观。

雪花的神韵是农舍墙角的梅雪争艳。寒风呼啸里，雪花倏然而至，一树梅花迎寒而立，伴雪而舞。温润的梅香，奇妙的梅韵，与曼舞的雪花相映成趣。有了雪花与梅花的亲密香吻，才使得乡村的冬天韵味十足。

雪花的神韵是房前屋后的串串脚印。夜出的猫儿狗儿，不知深浅地跑出门去，于是，雪地上有了最美的痕迹。这印痕如同桃花、如同梅瓣，形成乡村特有的韵味。

每一瓣雪花，都是一种怀乡的情愫。走进乡村，走进乡村的雪韵，品读一份恬静的冬意。

秋季润肺，告诉你美味柚子如何挑

柚子营养丰富，果实鲜食甘酸可口，果皮、柚花皆可入药，柚肉还具有理气化痰、润肺清肠、补血健脾等功效。

有些水果摊老板说要买母柚子，比较甜，公柚子会相对涩一点？柚子还分公母吗？其实柚子是不分公母的，一些商家所谓的公母主要是以柚子顶部或底部的“小圆圈”来区别。但是这些“小圆圈”仅是果蒂或者是谢花后留下来的疤痕而已，与柚子好不好、甜不甜没有直接关系。买柚子时，如果追求营养价值，红心柚子和白心柚子各有各的营养；如果追求口感，红心柚子比白心柚子会好一点。

那么，应该如何挑选柚子？总结起来就是“三看一捏一掂”。

一、看表皮。好的柚子表皮均匀、光洁、细腻、皮薄。表皮粗糙的话不建议购买。

二、看果形。通常情况下，柚子的标准形状是“上尖下宽”。“上尖”其实看的就是柚子的颈部，颈部不宜太长，太长的话代表皮多、囊肉少。“下宽”就

是要求柚子“矮、胖、圆”，底部要饱满一些。

三、看大小。一般来说，大一些的柚子成熟度高一点，果肉也会多一些。

四、捏一捏。好的柚子捏上去比较硬，让人感觉很结实，代表囊肉紧实、汁水多。如果捏上去没有弹性、软绵绵的，说明可能放置一段时间了，水分流失比较严重。

五、掂重量。如果两个同样大小的柚子，可以放在左右手掂一掂，比较重的水分充足一些。

此外，柚子属于芸香科植物。因为柚子皮富含精油，揉一揉、闻一闻确实有提神的功效，也可以掩盖一些异味，但是除甲醛是没有科学依据的。

(来源: 人民网)

