

兰州大学报

兰州大学报编辑部 出版

2022年3月18日 星期五 本期四版

兰州大学成功加入 LHCb 实验国际合作组

本报讯 近日,在第103届LHCb实验国际合作组会上,我校加入了LHCb实验国际合作组,成为国内第9个加入的成员单位。我校LHCb课题组主要成员为核学院刘凯、李培荣两位青年研究员。位于欧洲核子中心(CERN)的大型强子对撞机(LHC)周长27公里,是目前世界上能量最高的粒子对撞机。LHCb实验是LHC上的四个大型实验之一,核心物理目标是研究底强子和粲强子的性质,精确检验粒子物理标准模型和寻找新物理。LHCb探测器性能优异,其中径迹探测器对带电粒子及其顶点具有非常出色的探测能力,为重味物理研究提供了理想的前沿平台。(核科学与技术学院)

我校第14个学科进入ESI全球前1%

本报讯 3月10日,根据科睿唯安最新数据,我校计算机科学首次进入ESI全球排名前1%,成为继化学、物理学、材料科学、地球科学、植物学与动物学、数学、工程学、生物学与生物化学、环境和生态学、临床医学、药理学与毒理学、农业科学以及社会科学总论之后,第14个进入ESI全球前1%的学科。基本科学指标数据库是基于Web of Science所收录的全球12000多种学术期刊的1000多万条文献记录而建立的计量分析数据库,是衡量科学研究绩效、跟踪科学发展趋势、评价国家/地区高校和学术机构国际学术水平及影响力的重要指标工具之一。(兰州大学校友会)

中共兰州大学委员会 主管 主办

2022年第3期(总第1018期)

国内统一刊号:CN62-0801/(G)

我校召开中层党组织书记会议 专题部署近期疫情防控工作

本报讯 3月11日,兰州大学在城关校区逸夫科学馆201会议室召开全校中层党组织书记会议,专题部署近期疫情防控工作。会议由党委书记马小洁主持。

马小洁强调,要充分认识到当前防控形势的复杂严峻性,把做好防控工作作为重要政治任务,思想上高度重视,行动上果断有力,不折不扣落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针。各中层党组织书记要切实履行职责,层层压实责任,全面动态掌握疫情信息和政策要求,结合本单位实际细化工作举措,织密筑牢防控网络。要认真及时开展人员排查,始终做到心中有数,并按照属地要求跟进督促落实相应的防控措施。要紧紧抓住抓实校园封闭管理、人物同防、线上线下教学衔接、值班值守、后勤保障、医疗处置、个人防护宣传等具体工作,防止出现盲区,要加强党员组织,充分发挥各级党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,发挥辅导员队伍、导师队伍在疫情防控工作中的重要作用,统筹协调各校区防控力量,工作下沉,将落实防控要求与关心解决师生的困难和问题结合起来,确保校园一方平安。纪委加强对防控工作的监督检查,对落实不力的严肃问责。

防控办通报了学校疫情防控总体情况,传达了省市和教育厅最新疫情防控文件及会议精神,并就近期防控重点工作进行了安排。

党委各部门、纪委办公室、工会、团委等主要负责人,各中层党组织书记参加会议。(学校办公室)

逆行出征 同心抗疫

兰大一院抽调 85 名 兰大二院抽调 87 名 共计 172 名医护人员

赴兰州新区开展抗击新冠肺炎疫情工作



3月8日,兰大一院为医疗队举行出征仪式



3月9日,兰大二院为医疗队举行出征仪式

勿忘昨天 无愧今天 不负明天

——深入学习贯彻党的十九届六中全会精神

吴晋(学校办公室、政策研究室)

党的十九届六中全会审议通过了《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》,这是总结历史经验、擘画未来蓝图的集结号,更是激励新时代中国共产党人赓续血脉、开创未来的冲锋号。我们要大力弘扬伟大建党精神,从勿忘昨天、无愧今天、不负明天中汲取智慧和力量,埋头苦干、勇毅前行,向着实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

勿忘昨天的苦难辉煌。回首百年波澜壮阔的历史征程,我们党团结带领全国各族人民为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福,历经浴血奋战、百折不挠的新民主主义革命时期,自力更生、发愤图强的社会主义革命和建设时期,解放思想、锐意进取的改革和社会主义现代化建设新时期,自信自强、守正创新的中国特色社会主义新时代,始终牢记“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”的初心使命,中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。从国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘到如今国家强盛、人民幸福、文明灿烂,中国人民和中华民族之所以能够扭转近代以后的前途命运、创造又一个又一个彪炳史册的人间奇迹,最根本的是有中国共产党的坚强领导。我们要深刻总结党的百年奋斗重大成就和历史经验,弘扬伟大建党精神,用好“十个坚持”宝贵精神财富,不仅能够从伟大成就中激发奋进动力,更要从坎坷挫折中吸取经验教训,从百年党史这门必修课中读懂“过去我们为什么能够成功、未来我们怎样才能继续成功”,进而更加坚定、更加自觉地践行初心使命。

无愧今天的使命担当。国际形势波云诡谲,国内发展攻坚克难,新征程上既充满着难得的建功立业的人生际遇,也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。面对船到中流浪更急、人到半山路更陡的关键节点,面对愈进愈难、愈进愈险而又不进则退、非进不可的复杂形势,我们肩负的使命更光荣、任务更艰巨、挑战更严峻、工作更伟大,越需要始终保持以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态,爬坡过坎、滚石上山、砥砺前行、乘势而上。我们要敢于担当、勇于负责、敢于作为,拿出逢山开路、遇水架桥的闯劲,拿出滴水穿石、久久为功的韧劲,拿出只争朝夕、逆水行舟的拼劲,拿出凝心聚力、奋发图强的干劲,不断涵养服务人民依靠人民的情怀,增强敢于斗争、敢于胜利的胆魄,锤炼履职尽责改革创新的勇气,奋力在新时代展现新气象新作为。

不负明天的伟大梦想。立足中华民族伟大复兴新的历史方位,走过的征程写满奋斗、牺牲和创造,眼前是充满希望的曙光。当前,中华民族伟大复兴有了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量,我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和力量实现中华民族伟大复兴的目标,但这个目标绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的,越接近目标越不能骄傲自满,越是艰难险阻越需要刚健勇毅。历史的接力棒此刻已传递到我们手中,只有始终勇立潮头、担当作为,才能肩负起承前启后、继往开来的时代责任。我们要始终牢记“中国共产党是什么、要干什么”这个根本问题,坚定理想信念、牢记初心使命、把握历史主动、顺应时代大势,不断提升“八项本领”“七种能力”,以功成不必在我的胸怀和功成必定有我的担当,扎扎实实干好自己的本职工作,一步一个脚印把伟大梦想不懈奋斗的征程不断推向前进。

新征程开启,“赶考”仍在继续。让我们从昨天的苦难辉煌中总结经验、薪火相传,从今天的使命担当中坚定信心、守正创新,向着明天的伟大梦想攻坚克难、脚踏实地,从“昨天”走向“明天”,从过去走向未来,奋勇书写新时代恢弘史诗新篇章。

兰大在校师生完成首轮核酸检测



本报讯 3月16日,兰州大学在城关校区和榆中校区分别对在校学生及留宿值班教职工开展第一轮全员核酸检测。兰大一院呼吸科护士长薛美珍说:“今天我们在城关校区完成了1.5万人的核酸检测。”兰大二院核酸样本采集人员鲁娟娟说:“其实我从新闻里得知疫情再次来袭时,我就已经收拾好了行囊,时刻准备着。这一轮疫情虽然来得突然,但我们已经经历了多次考验,相信能早日战胜疫情。”除了保障日常就医服务,兰大二院也选派30余人开展核酸检测。本次核酸检测按预期进行“三日两检”,榆中校区今天完成了1.4万人的核酸检测,在保证规范操作的前提下,我们的医务人员会尽可能提高采样速度,让师生少排队、少等候。”校医院党支部书记李学军说。



2022年春季学期开课情况十大看点

见4版

言理 论道

原创·首发·独家

在西北办好一流大学

◎总书记和我面对面

办好思想政治理论课关键在教师,关键在发挥教师的积极性、主动性、创造性。思政课教师,要给学生心灵埋下真善美的种子,引导学生扣好人生第一粒扣子。

——摘自习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的讲话

三年前,他参加了一次意义重大的会议

校报记者团 李晖

重播2019年3月18日当期的新闻联播,三年后,兰州大学马克思主义学院教授张新平老师,仍旧清晰记得自己参加学校思想政治理论课教师座谈会时的场景,当时他坐在会场第二排的中间位置,他依然能准确说出总书记重要讲话关于办好思想政治理论课

重播播音员刚刚说出上半句时,他就能对上下半句话。

2019年参加学校思想政治理论课教师座谈会,这是张老师第二次见到总书记。2018年5月4日,在人民大会堂举行的纪念马克思诞辰200周年大会上,习近平总书记发表重要讲话,张老师作为理论界的代表参加会议,坐在会场第十二排,与主席台遥遥相望。2019年3月18日召开的学校思想



张新平 2019年参加学校思想政治理论课教师座谈会后在新闻联播中的画面截图

本报记者 法伊莎
学通社记者 吴丽燕

在世界海拔最高的青藏高原,人、动物、植物都面临着高寒缺氧的严酷生存环境。牧草需耐旱耐盐碱才能生存下去,有了丰富的牧草资源才能缓解天然草地退化问题,家畜才得以茁壮生长,才能实现高原上的生态平衡。

兰州大学草地农业科技学院南志标院士课题组从多年的草原研究中发现,解决以上问题最终需要好的牧草品种,因此,从1995年开始,南志标带领课题组开始了独特的牧草育种转型之路,建立独特的选育之法,提升牧草抗旱、抗寒性能。

经过25年选育的“兰箭1号”春箭管豌豆和“甘青”歪头菜顺利通过农业农村部、国家林业和草原局2021年度审定的草品种名录,

当年还有6个新品种通过甘肃省草品种审定。经过选育的牧草新品种已经在相关地区大面积推广,为改变高寒、旱区草地现状并实现良好的经济效益带来了新希望。

从“舶来品”到“本土货”

在中国,高山草原缺少豆科牧草,禾草比如披碱草、老芒麦、中华羊茅等虽然能够增加能量,但蛋白含量只有12%左右,而豆科牧草的蛋白含量达20%左右,因此豆科牧草对家畜的重要性不言而喻。

春箭管豌豆是一年生的绿肥及豆科牧草,但“兰箭系列”品种其实最早并不是“本土货”。1997年,南志标从位于叙利亚的国际干旱农业研究中心(ICARDA)带回原产于葡萄牙等地的100多份春箭管豌豆种质,在甘肃省甘南藏族自治州高山草原进行了几年的评价,筛选出了几份性状优异的种质,开

始了高寒地区优良豆科牧草品种的选育,以期通过建立栽培草地,用于家畜放牧,缓解草原退化压力。

每年4月到9月是春箭管豌豆的生长季。这些种质在海拔3000多米的甘肃夏河县草原站试验田里,经过23年的一代代轮回选育,才有了“兰箭系列”1、2、3号牧草新品种。“这三个品种的主要区别在于对海拔高度的适应性越来越高,从3000米到3700米左右。”课题组成员王彦荣教授说。

收获的优良品系的种子还不能马上投入高原土壤的怀抱,随之而来的品种比较试验、区域试验,以及生产试验才是真正检测它是否是一颗合格种子的过程。在国家指定的不同区域进行区域试验,收获的种子都能保持良好生长态势,且能超过适宜当地种植的的最好品种,这样的种子才有了播种的希望。“我们解决了适宜区域、种植密度、灌溉

政治理论课教师座谈会,张老师作为甘肃省三个代表之一参加了座谈会,总书记不仅与他近距离面对面,还亲切地与他握了手。

回忆过去,仿佛如昨。座谈会结束,总书记与教师代表们一一见面,当总书记走到张老师身边,握住他的手时,“总书记好,我是兰州大学马克思主义学院教授张新平。”张老师向总书记简要介绍了自己。

张老师说,参加学校思想政治理论课教师座谈会,现场聆听总书记的重要讲话,心情非常激动,在总书记的讲话中,我能够切身感受到总书记对一线教师的关怀!总书记非常了解、理解思政课老师!也非常清楚思政课面临的挑战,他要求各级党委要高度重视思政课,把办好思政课作为重要的战略工程来抓。

正是在这次座谈会上,总书记强调指出,办好思政课关键在教师,作为一名思政课教师,要按照“政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正”来要求自己,并提出了思政课改革的“八个相统一”。总书记的重要讲话,为我们办好思政课、讲好思政课提供了根本的遵循。作为一名从教30多年的思政课教师,能够现场参加这次座谈会,聆听总书记的教诲,感到无上的光荣,也深切感受到思政课教师责任重大、使命光荣。

“专门以办好学校思想政治理论课为主题的座谈会,这在我们的历史上是第一次,充分反映了党中央对思想政治理论课建设的高度重视。毫无疑问,这次座谈会推进全国大中小学思想政治理论课建设、提升思想政治理论课教育教学质量具有极其重大的指导意义。”张老师说。

自1987年从兰大历史系毕业留校任教以来,张老师从助教、讲师到副教授、教授、萃英学者,从普通教师到副院长、院长,卸任院长后他把主要精力放在教学科研和人才培养。30多年来,张老师一直在教学第一线从事教学工作,从来没有离开过一线课堂。

30多年来,张老师备课的讲稿累积起来近一米高,我们看到他的U盘里存储了大量的讲课课件。从早期单一的讲课手稿,到大量的讲课课件,这些普通的资料直观地再现了这位思政课教师30载教育教学历程。



在从事教育的过程中,作为思想政治理论课教育一线的实践者,张老师对学校思政课教学状况有着自己的思考和感悟。

他认为,讲好思政课不仅需要扎实的学识和理论修养,还要掌握学生的状况,做到因材施教。与以前的大学生相比,90后、00后大学生思维活跃,接触的信息量很大,但是今天的学生,因为从学校到学校,社会实践少,阅历浅,师生之间的沟通少,对政治理论认识不深,甚至没有感觉。特别是现在同学们听思政课普遍没有记笔记的习惯,只是坐着听课。“怎样引导今天的大学生学习好理论课,掌握理论课,进而达到真正的人脑入心,这给我们老师教学提出了新要求。”张老师说。

说到这里,张老师望向窗外,他自然联想到刚留校不久在新文科楼讲课时的情况。“记得我第一次上课时,为了讲好这节课,我准备了一周多时间,在得到同学们认可后,才如释重负。”“那时候上课,大家抬头认真听讲,埋头认真做笔记。那时候大学生与老师联系较多,在课堂上我们是师生关系,课后我们与同学们打成一片,有时我们一起在篮球场打球。”

“如何让现在的青年学生爱上思政课?”不止一人问过张老师这样的问题。

2021年初,在中国教育电视台“师说”栏目讲“伟大的抗美援朝精神”思政课时,主持人向张老师就提出这样的问题。

“在今天这个时代,作为思政课教师,通过我们占有丰富资料的通俗讲解,通过我们的梳理,通过视频资料的场景再现,让今天生活在新时代更加幸福的年轻人能够切身感知和体会到这种精神(抗美援朝精神)的力量。”张老师回答说。

他是这么说的,也是这样做的。

2020年张老师获得甘肃省理论宣讲先进个人,2021年作为首席专家获教育部思政专项重大招标课题,同时负责“手拉手”集体备课中心,该中心对辐射带动甘肃省思政课发展具有重要作用。这三年,张老师获得了思政教育方面一系列成果。

翻开张老师的思政课讲稿,内页有多处刻意留白,这是为增添和补充新材料预留的“空位”。张老师解释说:“空白页是我留作补充新材料、新观点用的,即使再熟悉的课,我也要通过不断

补充新材料、提炼新观点做到常讲常新。”

怎样讲好思政课,习近平总书记“在3.18讲话”中提出了“八个相统一”的要求,同时也要求思政课教学不仅要有思想性、理论性,而且要有亲和力、针对性,这样的要求也是张老师教学活动中不断探索实践的目标。

“张老师上课和别的老师不一样的地方在于他常常将学校、社会的发展变化融入课堂之中,让我们真正了解正在发生什么,从而引发我们的思考。”马克思主义学院2021级硕士研究生马亚慧说。

“张老师在教学中很重视学生的‘切身感知’‘换位思考’,希望思政课距离学生更亲、更近,‘把理论与实践、过去和现在统一起来,才能让今天年轻一代感觉到他们是我们前辈事业的继承者,才有接续奋斗的动力和责任,才能把自己真正置身于国家现代化建设的事业之中。”张老师说,“引导学生感知厚重的历史,直面丰富多彩的现实社会。通过历史梳理和现实问题的追问掌握理论的魅力,从理论、历史、现实的维度思考问题,探索规律,树立自信。”张老师最后补充道。

20年精耕牧草
兰大新种播撒高山草原新希望

2019年央视军事农业频道《农广天地》报道《兰箭系列箭管豌豆栽培技术》

施肥除草和覆盖地膜等一系列生产技术问题,把它的产量发挥到最大。这就解决了青藏高原气温低、普通箭管豌豆品种在这一地区无法生产种子的问题,牧民就不用从外地调种了。”王彦荣说。

“兰箭1号”春箭管豌豆于2014年通过了甘肃省的品种审定,后来又扩大了区域试验和生产试验范围,证明可在更为广泛的高山草原地区用于退化草地的修复,于2021年通过国家林草局新品种审定。

目前,“兰箭系列”已经推广到甘肃、青海、西藏、四川、云南等省(区),累计种植25万余亩,为牧民增收累计1.2亿元;同时可以起到对土壤的固氮作用,缓解过量施肥造成的环境污染;另外,通过恢复植被极大地改善了生态环境。在品种推广过程中,培训人员4000余人次,建立了一支掌握新品种栽培要点的农牧民队伍,推动和保证了“兰箭系列”品种在当地扶贫攻坚中的持续推广、利用。

平安越过七八个冬天的“甘青”歪头菜

和“兰箭系列”同属豆科但又不同的是,“甘青”歪头菜为多年生草本植物。每年4月,把“甘青”歪头菜种入土中,从此可以扎根高山草原7、8年甚至10年以上。而建植当年的越冬率是判定牧草适应性的重要指标之一。

国内外现有的豆科牧草在青藏高原严寒环境下多数难以越冬,自然更不能指望来年收获种子了。从1997年到现在,南志标课题组每年都要去高山草原开展

试验,把从夏河县以及青海等地采集的“甘青”歪头菜野生种子进行驯化选育,在选育的过程中选择越冬率高的、生产性能优良的植株。

“经过这番选择,‘甘青’歪头菜本身发生了很多变化,比如侧根数显著增加,产草量比野生的歪头菜提高不少,越冬率从70%左右提高到85%以上,比起苜蓿及其他豆科牧草,具有更强的抗寒性和适应性,并能进行种子生产。”王彦荣说。

野生牧草驯化选育的第二大难题是硬实,即坚硬的表皮使种子没办法获得水分,不能萌发,长期进入休眠状态。南志标课题组研究发现,播种前用98%的硫酸浸种25分钟,硬实可成功破除,发芽率可达92%以上。

除了硬实的问题,课题组的研发还需克服野生牧草的第三大不良习性——裂荚:种子还没成熟豆荚就开裂了,因此散落土中无法完成收获。课题组为了降低裂荚率,从豆荚的卷曲度、组织离层、裂荚力、控制基因等方面开展了机理研究,“目前解决问题主要是靠栽培技术,喷施化学药剂,或是分期收割。”王彦荣说。草地农业科技学院副院长刘志鹏教授正在通过分子辅助育种和传统育种,培育抗裂荚高产新品种。

“牧草相较于农作物更为复杂,一方面是多年生,其次是异花授粉。因此,牧草群体的性状控制机制更为复杂,选育抗裂荚品系是课题组未来研究的一个重要方面。”南志标说。

通过对收获种子的干草的粗蛋白含量比较和对 (下转4版)



“兰箭1号”的花

奋进新征程
建功新时代

专版

全民参与 主动筛查 规范诊疗 治愈肝炎

刘元元 张岭漪
(兰州大学第二医院肝病科)

全国爱肝日是在我国各种肝病发病率逐年上升,人民健康面临严重威胁的背景下,为集中各种社会力量、发动群众、广泛开展预防肝病科普知识宣传、保障人民健康体质而设立的。2022年3月18日是第22个“全国爱肝日”,今年的宣传主题是“全民参与、主动筛查、规范诊疗、治愈肝炎”。快跟我们了解一下肝病防治常识吧!

病毒性肝炎

据国家疾控中心流调数据显示,我国现有乙型肝炎表面抗原阳性人数高达8700万,其中慢性乙型肝炎的人数为3000万,慢性丙型肝炎的人数为1000万左右,高居世界第一。特别是肝炎病毒导致的原发性肝癌居高不下,发病人数及死亡人数均居全球首位。

不过,无论从防还是治,中国已经具备了消除病毒性肝炎危害的主要条件。特别是近年来“丙肝可治愈”的突破,更加有力地加速了病毒性肝炎的防控进程。因此,现在的关键是要通过社会动员,实现患者的早诊断和早治疗。

对一般人群,特别是高危人群,如HIV感染者、男男性行为者、静脉药瘾者、HBV/HCV感染者的性伴侣和家庭接触者、1993年前输血或应用血制品者、有医源性暴露史(手术、透析、不洁口腔诊疗操作等)、纹身、穿耳穿孔者应主动进行健康检查,加做乙型肝炎五项和丙型肝炎抗体,提高乙型肝炎和丙型肝炎的诊断率。对需要治疗的人群最大限度地广泛推广和使用抗病毒治疗。所有丙型肝炎患者一旦确诊,均应采用直接抗病毒药物(DAA)治疗直至治愈(3到6个月)。对于年龄超过30岁的HBsAg阳性人群,如果检测到HBV DNA(即HBV DNA阳性),均应推荐其进行规范的抗病毒治疗。这是有效降低肝癌发生的主要手段。

非酒精性脂肪性肝病

随着肥胖、代谢紊乱和糖尿病的流行,上海市中老年人脂肪肝的患病率高达40%以上。原先所谓的酒精性脂肪肝患者绝大多数还存在代谢功能障碍相关脂肪肝。少吃多动防治肥胖和代谢紊乱已成为不管有无肝病的中老年人脂肪性肝损伤的重要措施,那如何从饮食和运动两方面去改善脂肪肝呢?

脂肪肝患者的健康饮食需要注意以下几点:第一,减少添加糖类,特别是含有果葡糖浆的饮料(大部分甜饮料都包括在内);第二,减少其他常见的添加糖的来源,如酱汁、面包、点心蛋糕、零食;第三,限制脂肪摄入量,选择坚果、牛油果、橄榄油、鱼类等不饱和脂肪丰富的食物;第四,用单不饱和脂肪替代饱和脂肪和碳水化合物;第五,适当增加蛋白质的摄入量,来替代脂肪和碳水化合物;第六,吃富含维生素E和维生素C的食物,坚果、绿叶菜、食用油中维生素E丰富,而水果及蔬菜中富含维生素C。

脂肪肝患者的运动推荐足够时间的低-中强度的有氧运动,包括快走、慢跑、游泳等均属于有氧运动。建议达到一定强度,锻炼后心率维持在合适范围,即170-年龄,如果超过此心率,说明运动量偏大,且持续至少30分钟以上,才能达到脂肪供能的目的,但也不建议超过60分钟。运动频率建议每周3-5天左右较为合适。但需因人而异,循序渐进,量力而行,进行个性化定制,不可急于求快,以免造成运动过程中的意外伤害。

酒精性肝病

酒精肝全称叫做酒精性肝病,是因为长期大量饮酒造成的肝脏疾病,包括酒精性肝炎、酒精性脂肪肝、酒精性肝纤维化和酒精性肝硬化。近年来,因为居民生活水平大幅上升,我国的饮酒比例越来越高,酒精肝的发病率也明显上升。酒精肝已成为仅次于慢性乙型肝炎的第二大引发肝硬化、肝癌的原因。部分地区成年人的酒精性肝病患病率已高达4%-6%。

一般认为,短期内反复大量饮酒(两周内每天平均的饮酒量>80g),可发生酒精性肝炎。而长期大量的饮酒是>5年,每天平均饮酒量折合酒精的量为男性>40g(相当于333ml黄酒、葡萄酒,1250ml啤酒,125ml 40度白酒,100ml 50度白酒),女性>20g,可能发展成慢性的酒精性肝病。病人可能长时间不出现任何生理不适或异常,但当发生临床症状,比如食欲不振、恶心、呕吐、黄疸的时候,可能已经合并酒精性肝炎,甚至已经发展到肝硬化的阶段。

药物性肝病

药物诱导的肝损伤既可以是药物直接破坏肝细胞所致,也可能由人体对药物的免疫反应或者代谢过程中出现异常而造成。除了药物本身的毒性,个体差异也是决定肝损伤发生的重要因素。所以,对一部分人没有伤害的药物,对另一部分人却可能是危险的,并非只有有毒的药物才会伤肝,普通药物也有一定概率引起肝脏损伤。

很多人知道乱吃药会伤肝,却不知道有些保健品、补品对肝脏的伤害更大。在中国,1/3的药物性肝损伤由中草药引起。真正伤害肝脏的化学成分在中药、西药,乃至保健品中都可存在。不仅一些植物草药可能有毒,一些特殊动物和矿物质也会伤肝。大胆的食客们可要注意了,部分动物内脏含有重金属,毒性可能更大。不要小看食品、保健品,补品,他们同样可以引起肝损。是药三分毒,误用更可怕。不是医生不是药师,自作主张推荐他人用药保健,否则后果很严重。

本报记者 孔子俊
校报记者团 杨宇洁

在有些人心中,力学是深奥又难解的题目;但在有些人心中,力学是对未知的探索和破解未知后的成就感,兰州大学土木工程与力学学院王记增教授便是后者。对他而言,所有前进道路的驱动都是对事物的好奇和想要探索清楚的决心,没有所谓的挫折,更多是亟待解开答案的“谜语”。

2013年王记增荣获中国力学学会第十三届青年科技奖,2014年获第三届中国计算力学青年奖,2017年获聘教育部长江学者特聘教授,2019年入选甘肃省领军人才支持计划第一层次,获国家杰出青年科学基金资助,2020年入选甘肃省拔尖领军人才支持计划。这些荣誉和光环加身,并非王记增的刻意追求,而是他为所热爱的科研事业付出后的水到渠成。

从“书虫”做起

高中的王记增还是自己口中“只爱看书,但不怎么爱学习”的人,他不拘于老师的课堂内容,常看些学习课本之外的书籍,比如数学这门课,他会阅读一些科普读物激发自己的学习兴趣。“印象较深的是群论创始人加罗华的故事,他是一个年轻数学家,看了他的经历特别有感触。”在传记中,王记增似乎能看透每一个冷冰冰的数学、物理符号,看到它们所承载的鲜

活生动的趣事。在故事中,王记增和过去的科学家们建立了连接,也在心中种下了想要学习数理的种子。

除了广泛阅读科普故事提高兴趣,王记增还大量读一些专业著作来辅助学习。在学习高等数学时,他便配合着阅读陈省身数学奖获得者冯克勤教授编著的《代数数论》,并从中掌握了一些数学方法。“虽然看得一知半解,但即使是学了那么一招半式,用到当时学习的课程里也很了不起。”这一“一招半式”很快也有了展示的机会,当时教高等代数的老师在课堂上问一道超纲的数学题,王记增一看这题用学中的数论方法可解,于是信心满满地主动到黑板上证明了出来,“老师很吃惊,因为当时并没有教我们这些方法。”

从此,王记增便形成了一套“书虫”式学习方法,他想要学好某门课程,便会主动把与这门课相关的书籍都找来,“常常看到某个知识点,我就想弄明白它的道理,所以会把一些相关的参考书都借来,从不同的方面对这个问题进行了解印证,最后融会贯通,把问题真正学懂。”教材之余的延伸阅读让王记增在学习上做到了游刃有余,“弄懂了变成自己的知识,这时候不仅是成绩保证,而且能进一步激发我对知识探索的渴求,形成一个良性互动。”也是这样成熟的学习方法,让后来的他在学习和科研路上走得更快更稳。

正是在伏案饱览群书的过程中,王记增对数学、物理的兴趣越来越浓厚,也因此尝到了“甜头”,曾在学校组织的数学、物理竞赛上获得过第一名,这更加坚定了他在学习、物理路上走下去的决心。高中某一天,在阅读物理大家李政道的人物传记时,王记增对其学术和为人印象深刻,“当时我看了李政道传记,才知道是他推动了中国博士后制度的重建。”这些事迹都让王记增对物理学科更加向往之,“有意思的是,我当时恰好了解到那个阶段兰州大学在CUSPEA考试(赴美国攻读物理类博士研究生的选拔考试)中表现很出色。”他顿时对兰州大学物理专业有了不错的印象,“觉得兰大是个不错的学校,然后能够学到相应的知识,就过来了。”冥冥之中,这个热爱数理的年轻人来到西北。

一开始,王记增是冲着兰州大学物理系来的,却阴差阳错来到了力学系,但这并没有让他苦恼很久,一方面王记增觉得这些专业在很多方面“都是相通的”,学物理还是学力学都没有太大差别;另一方面他一直保持着多元读书的习惯,因此能够很快进入力学的学习状态,在力学领域积极探索起来。

用热情拥抱科研
当时,力学系的课程非常繁重,不仅在数学上要学习和数学系几乎一样的课程,还要学习

力学专业课,好奇心强、热爱力学的王记增常坐第一排。一是怕被其他事物干扰,二是可以直接跟老师互动,“我属于那种喜欢提问题,跟老师互动比较多的学生。”在和老师的交流过程中,王记增渐渐发现自己对学术的兴趣,慢慢走向了科研路,“当时学院的郑晓静老师从美国回来之后给我们带《板壳力学》这门课,我对她讲的这门课很感兴趣。”在听课的过程中,王记增有了想要读研究生的想法,他立刻告诉郑晓静,“她很高兴我有这个想法,我上大学的时候有三门课是满分,郑老师那门课是其中之一。”大四那年,王记增决定留在兰大读研,并以专业第一的成绩顺利保送,师从刚留学回国的周又和教授和郑晓静教授。

初出“科研”茅庐的王记增当时还不知道自己具体要研究什么,正值周又和从日本带回一些关于小波理论的文献资料,他把这些资料介绍给王记增,为他解释了想将其应用于力学及工程问题定量求解的想法,以及这一想法实现起来的诸多困难。事实上,在当时,国际上对小波理论主要用于信号分析与图像处理领域,用于工程计算是一个开创性的想法。

这对当时的王记增来说是一个全新概念,“我是喜欢接触新鲜事物的,有任何我不了解的,都特别好奇,想弄明白。”按照以往的学习习惯,王记增开始大量阅读与小波理论有关的书籍,真正让他打开科学研究的大门。

在阅读中,王记增意识到:“小波分析是一个革命性理论。”因为在传统习惯里,人们常用傅里叶理论处理信号与图像等,但其只能记录每种信号频率的出现“次数”,并不能显示具体频率出现的位置。而小波分析不仅可以显示信号频率的出现“次数”,还能根据其规律识别出在什么位置或时刻会出现什么样的频率,“如果能够把小波理论应用到地震观测工作中,就可以比较精确地预测到地震信号频率与振幅突变出现的时间。”

发现了小波的“宝藏”之后,王记增对其兴趣大增,于是他开始思考“把这些性质转变成力学问题求解的优势。”为此,他刻苦钻研,学习实变函数论与泛函理论以及信号分析等新知识,并每周向周又和提交一份书面学习研究报告。“老师没有要求,是我自己主动的,我想要向老师分享我的研究心得和阶段成果。”王记增的主动、勤奋和善思给周又和留下了深刻的印象,“周老师说我的那些报告现在还在他家存着。”大学毕业之际,王记增初步解决了周又和提出的“在将紧支撑正交小波应用于微分方程求解时,由于小波基函数没有表达式且其导数强烈振荡,而使得数值微分与数值积分不适用”的问题。

成长不是一蹴而就,作为年轻人的王记增在科研想法上也会有粗糙的时候,但老师的包容和耐心让他能够一直信心满满地深入完善下去。在他的印象中,大四时他提出了一个精准求解小波函数变化率的方法,立刻告诉了郑晓静和周又和,“两位老师也很高兴,然后让我找一个时间在黑板上给他们讲一下。”但王记增准备得不够充分,讲解比较混乱,“我知道自己讲得不好,没想到他们还听得认真,这或许出于老师对学生的鼓励,当时我很感动。”

大四的经历为王记增后来的科研路打下了坚实基础,“实际上我大四提出的一些方法,理论直到现在都在用,是后期更成熟理论的重要基础。”大四的辛苦琢磨换来研究生阶段的顺利平稳。1997年,王记增刚上研究生,周又和就带他参加了在上海召开的力学领域较为重要的第七届现代数学和力学学术会议(MMM-VII)。

王记增:纯粹的力量

原创·首发·独家

何不去外面看看

在兰大学习的9年时光一晃而过,2001年王记增奔赴韩国做博士后。通过与同在韩国留学的一些访问学者交流,他第一次知道了当时在国际上名气很大的几个顶尖华人力学学者的名字,其中之一就是当时在美国斯坦福大学任教的高华健教授。于是,抱着试试看的态度,王记增勇敢地给高华健写了一封邮件,表明想去他那里做博士后的愿望,“实际上我在韩国所作的力学方向跟高老师不一样,我主要偏重数学,而高华健老师偏重材料。”因为方向不一致,他并没抱太大希望。

时隔一个月后,王记增突然收到德国马克斯·普朗克金属研究所发来的面试邮件。德国马普所是世界顶级的研究所,曾有五十多个诺贝尔奖获得者自这里而出。尽管内心非常疑惑,但王记增还是抓住了这个难得的机会,接受了面试并顺利通过考核,前往马普所深造。后来他才从系统网页中了解到高华健已经到马普所工作,当时是高老师向马普所推荐了他。

2002年,王记增正式转到马普所做博士后,因为马普所相对宽松的科研环境,王记增在德国的研究时光充实又专注,“它的图书馆非常好,可选择的书非常多,有人甚至拿本书坐在地上直接看。”刚转方向的王记增急需补充各种材料物理与力学方面的知识,于是他得空便钻进图书馆,在充实的资料库里实现了向微观材料系统力学与细胞力学领域的平稳转变。在高华健团队中,王记增感受到了自身科研能力的快速发展,“因为这是全球固体力学领域的顶尖团队,所以在学术上与全世界知名专家都有交往,会有频繁的高质量访问、交流,对我来说是一个能让相关研究站到最前沿的非常好的平台。”

2006年,王记增跟随高华健前往美国布朗大学继续从事软材料力学与细胞力学的研究。“布朗大学曾经是固体力学最好的学校。”在布朗大学,王记增的科研生活过得简单纯粹,只有两件事:研究和旅游。“闲的时候就开着车带家人到处转转,平时就拼命地做研究。”

于烟火人情处归乡

在美国,王记增一直有两个开车旅行的愿望,一是去美国的黄石国家公园,二是能够从所居住的罗德岛州去美国最南端的佛罗里达州。2009年,当时工作较少,王记增便带着家人开始前往奥兰多的自驾游。“单程大概是两千公里,开了好几天。”但刚到不久,他就接到了个意想不到的电话,是兰大的电话,“学校当时正好来到美国做一些人才招聘工作,得知我在这里就想和我见面交流一下。”在国外多年,王记增早已患了严重的思乡病,“我当时在网上最爱看国内乡土气息浓厚的图片,比如人挤人的热闹大街,比如家人相聚吃饭的场景,看到这些就特别想回家。”接到电话后,王记增非常激动,没玩几天就结束旅途返回。

“当时见了学校的领导,还有波士顿附近的一些校友。”学校领导向王记增表明了对他回母校的愿望,这说到了当时对工作还没有想法的王记增的心坎里,“其实这些年在国外的王记增一直和国内保持着联系,“虽然我在国外生活,但实际上我和周老师、郑老师一直保持联系,他们也希望我能回去。”学校的盛情邀请,再加上王记增也十分想念过去在兰大热闹的生活,牵挂着兰州的老师和同学,于是顺理成章的选择回国,回到兰大。“如果回国了肯定首选兰大,因为兰大的人文环境是我熟悉的。”学校对此非常重视,对王记增的工作生活予以极大的关心,为此王记增很感激学校、学院的帮助,“我一直希望回来能做出点东西,想要对力学学科、对兰大做出些贡献。”

再次和小波相会

2009年7月份正式回归母校的王记增开始考虑如何重新捡起小波研究,他在往返途中听课的校车上和周又和闲聊,聊到了非线性问题的解法。非线性广泛存在于各类科学和工程问题中,如弹塑性、大变形、接触、湍流等。这类问题的高效、高精度求解一直是计算数学与计算力学研究领域的最前沿热点与难点问题之一,“目

前针对非线性问题的求解,现有方法的有效性往往依赖于具体问题特征,没有一个普适的办法。”

但他们当时发现小波分析理论对非线性问题可能具有普适性,可以统一求解非线性问题。“当时在全校计算力学大会的启发下,马上激情就来了。”小波理论解决非线性问题对王记增来说,不仅是一个有趣的问题,更是一个回国科研的天然衔接点,“虽然放了这么多年小波理论,但因为我们的东西比较原创,其实也并没有落下什么。”如此,王记增便投入到了拓展非线性问题的科研过程中。

2014年,王记增凭借此研究荣获钱令希计算力学奖,并且在兰大计算力学大会上做了大会邀请报告。王记增记得计算力学与计算数学领域的著名科学家钟万勰和崔俊芝院士也在会议现场,“他们特别推崇中国人要做自己的数学理论”,在听完王记增的汇报后,两位院士对他表现出极大的肯定和兴趣,热情地同他探讨相关问题,“几个老院士拉着我一起吃饭,一直在聊,最后崔俊芝院士还把我们的ppt要过去了。”2019年,凭借小波方法与细胞力学王记增获得了国家杰出青年科学基金,“拿到这些荣誉是对我们所作的小波方法研究的认可。直到现在,我们这种针对强、弱非线性问题统一普适求解的小波方法,已在国内乃至国际成为非常好的特色研究标签。”接下来,王记增希望对这个算法进行完善和推广,“从能够构建出中国原创的工程计算软件系统,“但这只是一个很远的计划,而且也不仅是我一个人的事情,需要吸引不同高校、不同领域的人一起把这个事情做出来。”

用教学传递感受

除了科研的衔接,教学也是一个问题。在国外王记增并无上课的经历,为了尽快走上讲台,他便用了个学期去听周又和的课来学习如何教学。“周老师对我的教学帮助很大,首先他特别推崇用板书。”理科的板书很讲究,不仅要展现老师的思考,而且要能使学生思维紧跟其中,所以板书是师生间一种无声的互动,老师要能把握好这个节奏。“这并不是一个简单的任务,不是写几个字和推几个公式的事,这要求我们对教的课程要理解得特别透彻,才能够张嘴就来、拿起粉笔就写,这其实是功夫。”

现在,王记增负责带大三的《振动理论》,虽然他自己并不专门研究这个领域,但因为教学需要,他早已把《振动力学》相关知识弄清楚、吃透彻,如今的他讲课什么都不用看。“实际上我什么都不需要,讲课就一个粉笔就行。”

王记增上课会穿插一些有意思的小故事来调剂课堂气氛,“这是跟周老师学到的。”周又和给本科生带《力学概论》的课,在课堂上,为了增进学生对力学的兴趣和了解,他会把一些力学理论与实际相互联系。“所以说教学知识点必须和学生脑子里兴趣点能够结合起来。”王记增在讲到振动的隔离时,就抛出少林寺和尚提水为什么把两臂伸直的问题让学生思考,然后适时引出两臂伸直会降低固有频率,增大频率比,进而使振幅和受力均减小的减震原理,以加深学生的理解和印象。

“但不能光讲这个,不然学生就只听热闹了,”在课堂上,每一个理论王记增都会展示出示严密的数学推导过程,通过这样的方式,把自己平时做研究思考的严谨性传递给学生,“科研工作者的严谨必须体现出来,必须在理论推导上一丝不苟,差一点都不行。”从而让学生耳濡目染,在本科就养成良好成熟的研究风格。

与此同时,王记增也喜欢和同学交流,碰撞出思想的火花。“一些学生对某些问题的理解很有意思,甚至能够诱导我对一些问题的产生更深入的理解,我会很乐意和这样的孩子交流。”王记增在课堂上严谨、开放和自由的风格吸引了许多学生愿意感受和了解力学,“学生很喜欢听我的课,每次评课他们都夸我的课很不错。”



都含有对乙酰氨基酚,甚至一些复方中药制剂,如果将这些药物一同服用,这就造成对乙酰氨基酚过量。有可能导致严重肝脏损害,甚至导致肝功能衰竭,乃至死亡。一般来说,成人摄入对乙酰氨基酚一次不应超过500mg,两次用药间隔时间不宜低于6小时,每日摄入最大量时间不应超过

2000mg,疗程不应该超过3天。肝脏具有解毒、代谢、分泌胆汁、免疫防御等生理功能,是人体非常重要的器官,它是人体没有痛觉神经的器官,默默承担着人体1200多种生化功能却从不喊累。让我们共同努力,呵护肝脏,拥有健康的肝脏,拥抱美好的明天。

原创·首发·独家

启物明维

2022年春季学期开课情况十大看点

第一大看点: 整体开课情况

2022年春季学期,截至目前共开设本科生课程4644门次,分学院门次情况。

第二大看点: 跨学科贯通课程开课情况

2021年秋季学期,兰州大学跨学科贯通课程正式开课,本学期将继续面向全体本科生开课,共计25门次。首批推出的24门跨学科贯通课程主要集中在哲学智慧、人工智能、大数据分析、生态安全和自然科学等方面,目的在于通过不同学科专业内容的共融、联动和互补,实现跨学科贯通知识的整合,完善学生知识结构,激发学生的创造潜能,持续提升学生解决复杂问题、复杂问题的能力,促进学生全面发展。

第三大看点: 一流课程开课情况

2022年春季学期,学校国家级、省级一流课程共开设238门次。

第四大看点: 通识教育课程开课情况

2022年春季学期,学校通识教育课程共开设173门次。

第五大看点: 第二实验楼实验课开课情况

2022年春季学期,榆中校区共开设实验课124门,415门次。榆中校区第二实验楼在本学期正式投入使用,信息与工程学院、土木工程与力学学院、大气科学学院、资源环境学院等顺利开课。物理科学与技术学院、生命科学学院、土木工程与力学学院、信息科学与工程学院等专门建设了创新创业实验室,方便学生根据自己的学习兴趣进行开放性和自主探索实验。

第六大看点: 专业课与非专业开课情况

2022年春季学期,专业课开课3494门次,占总开课门次的75%;非专业课开课1150门次,占总开课门次的25%。

第七大看点: 教授开课情况

2022年春季学期,教授为本科生开课1588门次,为本科生讲授《“一带一路”与全球治理》《敦煌学概论》《国际关系史》《俄罗斯历史》等课程,通过课堂一隅,带领同学们领略绚烂的中华民族文化,体验不一样的异域风土人情。

第八大看点: 院长开课情况

2022年春季学期,共有18个学院的院长开课63门次,其中主讲27门次,合讲36门次。开设有《预防医学》《公共卫生导论》《热学》《原子物理学》《区域经济学》《粒子物理》《当代中国政治制度》《古代诗词书画欣赏及实践》《明清西北区域史》《生态学》《生态学》《中国政治思想史》等课程,为同学们传授知识,引导同学们善于思考,探索不一样的人生。

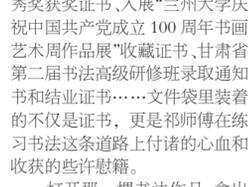
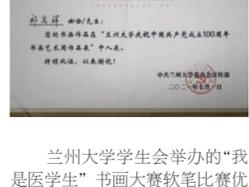
第九大看点: 外语类课程开课情况

2022年春季学期,除《大学英语》课程外,还开设有《英语国家概况》《美国社会与文化》《跨文化交际》《英语经典篇选读》《商务英语》《英语口语》《公共英语演讲》《英汉翻译技巧与实践》《科技英语》《文学与医学》《外国文学概论》《医学英语听说》《托福雅思英语》等外语类课程,帮助同学们拓宽知识视野,提高外语应用实践能力,增强外语文化底蕴。

第十大看点: 体育、美育、劳育类课程开课情况

2022年春季学期,开设了美育修身、散打、游泳、体育舞蹈、瑜伽等体育课程,还面向榆中校区三年级、四年级本科生开设了体育选修课和体测辅导课,帮助同学们消减疲劳,强健体魄;通过整合教师、教学资源,开设了中外美术鉴赏、敦煌文化艺术鉴赏与设计体验、中外优秀歌曲弹奏体验、中国古典舞蹈文化与审美鉴赏等美育课程,帮助同学们更好的认识美、发现美和创造美,创造更美好的生活;开设了基础劳动课园艺、烹饪、救生培训等兴趣劳动课程以及各专业结合培养需要拟推出的有关特色劳动课程,帮助同学们体悟劳动乐趣,增强生产、生活的能力。(教务处)

我们兰大人



兰州大学学生会举办的“我是医学生”书画大赛软笔比赛优秀奖获奖证书,入展“兰州大学庆祝中国共产党成立100周年书画艺术周作品展”收藏证书、甘肃省第二届书法高级研修班录取通知书和结业证书……文件袋里装着的不仅是证书,更是祁万祥在练习书法这条道路上付诸的心血和收获的些许慰藉。

打开那一摞书法作品,拿出一幅,祁万祥一边展开一边说:“这就是我入展纪念毛泽东同志诞辰一百二十周年纪念画展四十二周年书画展的作品,写的是毛主席的《清平乐·六盘山》。”之后便一幅幅介绍,“这是草书的《千字文》,这是草书的《十七帖》……”

“写字是有笔法章法墨法的”,祁万祥指着书头的“天”字说道:“像这一类的字,写的时候就要写得重一点,例如天、日、地、君、金等;再就是第一个字和最后一个字也都要加重,首尾呼应。书法作品也要写得有轻有重、有大有小,就像人说话抑扬顿挫一样,才能看着有情感、有侧重。一幅自己满意的作品是有感情的。”讲到书法创作,祁万祥的神态是轻松、愉悦、兴奋的。

每幅书法作品的起头处,都印着红色的起首章“瀚墨缘”,“这是我的老师给我起的”。文末则落款“竟成”,“这是我给自己起的字,从‘有志者事竟成’中来的。”

聊及祁万祥的“志”,他说道:“今年从第三届书法班毕业了,希望能进入省书画协会,朝专业的方向上再迈进一步。”

原创·首发·独家

学,如果有专业老师的指导,在文字理解、书写技巧等方面应该能再进一步吧。”

祁师傅从自己写过的书法作品里精心挑选了一些作品交到了书法班报名,“这算是考核环节,听说报名的有一百多人”。最终,祁师傅被录取,成为第二届书法班60名学员之一。

书法班请来了诸多省内省外书法名家授课,“像咱们熟悉的李恒滨老师、秦理斌老师,还有郎照玉、颀江泊、刘文华、于忠华等都是我们的书法老师。”

有了老师的指导,祁师傅发现了自己很多的问题,“以前自认为写得不错的作品,这时候才发现漏洞百出。”对祁师傅而言,最大的难点就是“学得越多就越感觉自己跟不上”。书法的背后是文化,写出境界,需要文化积淀。文化水平有限嘛,理解能力就比别人差,文化积淀就更谈不上,别人学一遍就能理解能记住的东西,祁师傅要反复揣摩反复练习。

不仅如此,和书法班同学之间的差距也给祁师傅带来了巨大的心里落差,“班里的同学基本上都是老师、干部、老板等,就我一个农民,大多数同学都是非常友善非常助人的,但也有个别人瞧不起人。”这让祁师傅自尊心很受挫,也犹豫过是不是要继续,但想到课堂上老师说的“以前有文化的人就是书法家,读书写字是合一的,而现在打字机器出现之后,就慢慢出现了两者分离的现象,出现了专业的书法家”,这给祁师傅增添了不少学习的底气和决心,无论难易,都要坚持下去。

每到周末书法班上课的日子,祁师傅总是按时来到教室,课上认真听讲,课后虚心请教,课余时间不间断地练习。终于,祁师傅的作品得到了几位授课老师的肯定,“老师说我的精神很好,写得也还行,这对我是很大的鼓励,我就更有学习的劲头了。”

现在,祁师傅的水平已经比自己曾经设想的“凑合写个对联”高出不少,有认识的老师学生向他讨要作品,他也总是热心地精心书写相赠。今年春节前,祁师傅还和别人一道帮学校部分单位、老师写了四天对联,“总共写了好几百幅吧。”

“一幅自己满意的作品是有感情的”

第二届书法班学习结束,祁师傅顺利毕业,他想继续报名下一期。在他正为高额的学费发愁时,书法班的老师同学们悄悄为他凑够了学费,“非常感动,特别感谢大家。”

2021年,祁师傅的作品在3000余幅作品中脱颖而出,入展纪念毛泽东同志诞辰一百二十周年暨逝世四十二周年全国名家书画展,这是对他多年来痴心书法艺术的肯定和回馈。说着,他兴奋地打开随身携带的灰色手提包,掏出一个文件袋和整整一摞书法作品。

“学的越多就越感觉自己跟不上”

10年间,从欧阳询、颜真卿到王羲之、赵孟頫,祁师傅对这些书法大家的字都爱不释手;从水洗布、毛边纸到各种各样的宣纸,祁师傅用了不知道有多少纸笔,只记得水洗布买过六块,每年购买笔墨纸砚差不多要花费1万左右,这对月收入微薄的祁师傅来说,着实不是个小数目,“我不抽烟不喝酒,没有别的爱好,家里人支持,所以在练字这件事上一直都很舍得”。

某天,祁师傅从朋友那儿得知省书画协会办了一个书法班。听闻书法班请来的授课老师都是有高深书法造诣的名师,这让祁师傅心动不已,但高额的学费又让他望而却步,思考再三,祁师傅还是下定决心报名试试:“这么多年来我都是自

热爱,永远不晚

记爱好书法的兰大保安祁万祥



本报记者团 孔亚男
本报记者 任妍

永远不晚。

“我为什么不可以”

2011年,祁师傅结束了多年务工、打零工的生活,来到兰大,成为了齐云楼的一名保安。

兰大深厚的学术氛围、老师学生们对知识的追求都落在祁师傅的眼里、心里。其实祁师傅不是自己不想继续读书,高中毕业时家里的经济情况迫使他只能结束学业外出务工。

出生在中国书画之乡甘肃通渭的祁师傅,自小便对书法艺术耳濡目染,身边爱好书法的亲戚朋友不在少数,他自己也曾简

单练习过一段时间,“但那算不上真正的练字”。让祁师傅下定决心要提笔练字就是在来到兰大以后,“兰大的学生们能追逐梦想,我为什么不可以?”就这样,祁师傅做了一个决定:重拾自己年轻时的爱好,练习书法。

于是,出入齐云楼的师生时不时就能看到保安在闲暇时间埋头伏在桌旁写写练练,“一般是趁着下班时间偷偷摸摸练的,怕别人看到了笑话。”祁师傅腼腆地说。他练字所用的那块水洗布,也逐渐从崭新到了斑驳。

“保安练字”的事终于还是被一些师生发现了,一位同样热爱

书法的资环院学生像找到知音一样主动和祁师傅交流,并帮助祁师傅在U盘里下载了书法家田蕴章教授的《每日一题,每日一字》书法教学视频。

这个视频教程一下子打开了祁师傅的书法世界,“原来古人的书法智慧如此精妙”,他闲暇时便沉浸其中不能自拔。视频课里,田蕴章教授一般每节课就讲一个字的写法或一个书法理论,其中最让祁师傅印象深刻的是“永字八法”。“永字这么简单的笔画却包含了点、横、竖、勾、挑、撇、短撇、长捺八种写法”,这让祁师傅开始逐步体味到书法中一些常识性、技术性的基础知识,绝不能囫囵吞枣,盲目临摹。祁师傅坦言:“田教授是我练书法的过程中对我影响最大的人。”

之后,祁师傅不论工作调整到哪栋楼,每天都会坚持写上500个字左右,并且与这栋楼爱好书法的师生交流学习,就这样坚持练了10年,也交了不少有相同爱好的朋友。

其间,在练到瓶颈处的时候,他也曾动摇过,“想过放弃,反正咱文化水平也不高,这辈子也不可能有什么大的突破,能凑合写个对联就可以了。”但多日弃笔不书的事实终究没能抵抗过练习书法带给祁师傅的乐趣,他最终又都拿起笔来伏案书写。

练字所参照的书一般是古帖,里面很多繁体字祁师傅都不认识,只能一个一个查书法字典,“有些连字典上都查不到,我就只能不断猜測然后在手机上试着写。”草书中很多字辨识难度较大,祁师傅便找人请教,“草科院的张自和院长、核学院的吴王锁院长等,都曾做过他的‘一字之师’”。

“学的越多就越感觉自己跟不上”

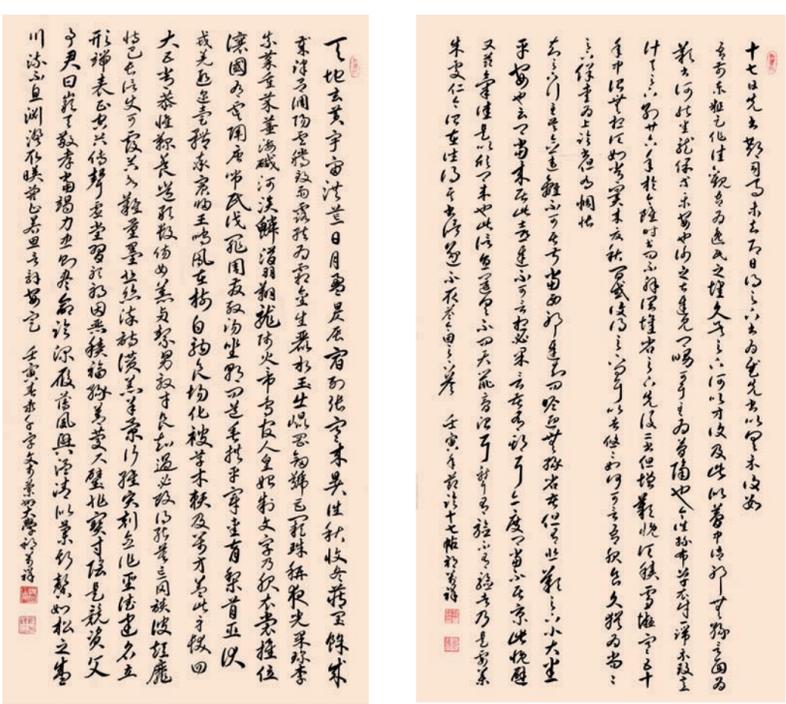
10年间,从欧阳询、颜真卿到王羲之、赵孟頫,祁师傅对这些书法大家的字都爱不释手;从水洗布、毛边纸到各种各样的宣纸,祁师傅用了不知道有多少纸笔,只记得水洗布买过六块,每年购买笔墨纸砚差不多要花费1万左右,这对月收入微薄

的祁师傅来说,着实不是个小数目,“我不抽烟不喝酒,没有别的爱好,家里人支持,所以在练字这件事上一直都很舍得”。

某天,祁师傅从朋友那儿得知省书画协会办了一个书法班。听闻书法班请来的授课老师都是有高深书法造诣的名师,这让祁师傅心动不已,但高额的学费又让他望而却步,思考再三,祁师傅还是下定决心报名试试:“这么多年来我都是自

祁万祥师傅年近六十,身材微胖,穿着朴素干净,笑容憨厚祥和,整个人看上去精神头很好,略显粗糙的巴掌布满了他辛劳半生的沧桑,也镌刻着他对于书法的潜心热爱和执着追求。

祁万祥只是兰大一名普通的保安,2011年来到兰大,从齐云楼到草科院再到二分部放化楼,10年间他辗转了好几栋楼,可他对书法的热爱却一直伴随着他,不论到哪里都未曾放弃,他用自己的亲身行动告诉大家:热爱,



20年育种, 护草业安全生态报国

200毫米等降水量线,是干旱地区与半干旱地区的自然分界线,草原与荒漠、荒漠草原的自然分界线。在我国,干旱半干旱区域、盐碱地占到国土面积的50%以上。

1997年以来,在甘肃省科技厅、林草局和国家科技部的连续支持下,南志标课题组先后承担了甘肃省“九五”“十五”重点攻关项目“高山草原豆科牧草选育”、国家“973计划”项目“中国西部牧草、乡土草遗传及选育的基础研究”和“重要牧草、乡土

草抗逆优质高产的生物学基础”、甘肃省科技重大专项“草类植物种质创新与品种选育”、甘肃省林草局“高山草原优质豆科牧草新品系选育头类种子扩繁及生产关键技术研发”等项目。

在连续两个国家重点基础研究发展计划(973计划)项目的支持下,对我国北方主要乡土草种研究所获部分成果进行系统总结的专著《乡土草抗逆生物学》于2021年11月由科学出版社出版。

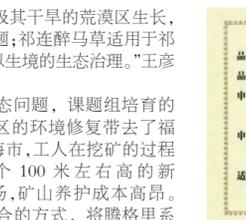
从2000年至今,课题组通过多种手段面向西部开展植物逆境育种,通过多种技术,解决了耐干旱、耐高寒、耐盐碱等多个育种难题。2021年6月,草地农业科技学院选育的6个新品种通过甘肃省品种审定。

“比如陇东长芒草适宜在半干旱地区种植,既可以用作生态草,也可用作牧草;河西野大麦耐盐碱性强,可用于盐碱地的治理;腾格里霸王、腾格里白沙蒿和腾格

里牛枝子适宜在极其干旱的荒漠区生长,主要解决生态问题;祁连鲜马草适用于祁连山地区及其类似生境的生态治理。”王彦荣说。

除了缓解生态问题,课题组培育的新品种给许多地区的环境修复带来了福音。在内蒙古乌海市,工人在挖矿的过程中又会堆出一个100米左右高的新“山”,也叫排土场,矿山养护成本高昂。课题组用草灌结合的方式,将腾格里系列的品种覆盖其上,不仅解决生态修复问题,而且节水,大大降低了养护成本,观赏性也较高。

早在改革开放初期,任继周院士在总结历史经验教训的基础上将草地农业生态系统分为前植物生产层、植物生产层、动物生产层、后生物生产层。这一理论早已被学界广泛接受,草原学由此向草业科学发展。“在前植物生产层、景观、生态建设都需要种子的助推;在植物生产层,牧草新品



在西藏曲水的“兰箭1号”与燕麦混播实验田

种发挥着举足轻重的作用;在动物生产层,牧草新品种可以促进天然草原的构建,解决家畜的进食问题,让人吃人粮,畜吃畜粮,保障我国粮食安全;在后生物生产层,种子也有重要的商品价值。哪个环节都少不了优良品种的培育,可以说是一个物质基础。”王彦荣说。

经过二十多年的探索,课题组逐渐从传统的育种方式为主,向与现代分子技术相结合转变;从传统的关注产量向兼顾品质与抗性转变,在西部的逆境为草类新品种培育开创了新的道路。目前,全国获批转基因中间试验的牧草新品系一共16个,而由兰州大学研究的占了8个;另外利用内生真菌提高牧草抗性的育种也获得了重要进展。在育种方面,“我们虽然不是开始最早的,但起点高,进步快、特色鲜明,希望能为解决国家西部天然草地退化、改土肥田、生态安全提供帮助。”南志标笑言。



“甘青”歪头菜