



湖南中医药大学报

HUNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWS

中共湖南中医药大学委员会主管主办 《湖南中医药大学报》编辑部出版

学校召开“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”五四表彰大会

本报讯(王北京 胡嘉欣)青春心向党,追梦新时代。5月4日上午,我校在含浦校区学生活动中心举行“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”五四表彰大会。全体校领导、各二级单位负责人、各二级学院分管团学工作领导、分团委书记、大学及附属医院团组织代表、获奖代表、辅导员代表及学生等参加大会。大会由副校长廖菁主持。

在雄伟的国歌声中,新团员代表被授予团徽、团章及团员证,在老团员的带领下,面向团旗庄严宣誓。铿锵有力的誓词传递了他们对党和团组织的忠诚与热爱。

校长戴爱国宣读《关于表彰2021—2022学年“五四”红旗团组织和优秀先进个人的决定》。

7个二级单位团委、2个共青团工作项目、21个基层团支部及2176名优秀个人受到表彰。与会校领导依次为获奖集体和个人颁发荣誉证书。

五四红旗团委获奖代表、针灸推拿与康复学院团委书记阳飘、优秀共青团干部代表、药学院2019级中药学2班学生程曈、五四红旗团支部代表、中医学院2020级中医五年制4班团支部书记李星怡分别发言。大家表示,将牢记“请党放心,强国有我”的铮铮誓言,以昂扬的斗志、饱满的热情、接续的奋斗,在青春赛道上跑出最佳成绩,献礼党的二十大,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。



摄/王成英

党委书记秦裕辉向获得表彰的先进集体与优秀个人表示祝贺,向全校青年学生、青年教师、青年工作者致以节日的问候,并肯定了过去一年学校各级团组织工作取得的成绩。

对青年团员,秦裕辉提出三点期望:一要坚定理想信念,听党话跟党走,淬炼政治品格,将个人理想融入党和国家事业之中;二要勇担历史使命,敢于开拓创新,

练好过硬本领,把个人发展投入中医药发展的生动实践;三要矢志实学实干,脚踏实地、埋头苦干,把奋斗作为最靓丽的青春底色。他勉励青年学子,要继续发扬五四精神,坚定信念,以饱满的热情和昂扬的斗志践行社会主义核心价值观,时刻紧跟党的步伐,奋进新征程,为建设高水平教学研究型大学不懈奋斗。

学校党委理论学习中心组(扩大)专题学习习近平总书记关于新时代人才工作的重要论述

本报讯(胡良铨)4月28日,学校党委理论学习中心组(扩大)暨党员领导干部学习课堂在第三教学楼一楼学术报告厅举行,专题学习习近平总书记关于新时代人才工作的重要论述。党委书记秦裕辉作《坚持党管人才首要原则 推动中医药人才工作高质量发展》主题辅导报告,全体在家校领导,处级以上干部参加学习。学习由党委副书记易刚强主持。

秦裕辉从认真学习习近平总书记关于人才工作的重要论述,牢牢把握党管人才核心要义和实施人才强校驱动工程,创新中医药人才引培的机制与举措两个大方面领学了习近平总书记关于人才工作的重要论述,阐释了学校人才工作的理念原则和措施。他强调,要从一个核心理念、两项政治工作、三个重要导向全面深刻理解党管人才的科学内涵。

秦裕辉指出,坚持党的领导,将中医药人才优势转化为中医药人才工作高质量发展的动力,树立以创新价值、能力、贡献为导向的中医药人才评价体系,推动中医药人

才工作高质量发展,是新时期中医药人才工作的重点。他从坚持党管人才原则,努力建设高素质专业化中医药人才队伍;深化人事制度改革,着力打造中医药高层次人才集聚平台;创新人才评价机制,不断激发中医药高层次人才资源活力三个方面高度概括了学校近年来人才工作取得的新成就、发生的新变革。围绕做好新时代人才工作,分析阐明新形势新任务,作出部署新安排,提出新要求新期待。

易刚强表示,秦裕辉书记的辅导报告既有理论高度,又有实践温度。我们要树立强烈的人才意识,为大学的人才队伍“蓄好一池活水”;要不断提高党管人才水平,加强协调协同协作,把体制优势、制度优势转化为推动发展的人才集聚优势;要树牢为党育人、为国育才理念,努力走好人才自主培养之路,引导青年教师和学生涵养引领未来的创新潜能,历练接续扛旗的过硬本领。

会议还传达了中共中央政治局常委、中央纪委书记赵乐际在湖南调研时讲话精神。

22名专家学者入选省“十四五”首批中医药领军人才、学科带头人和青年神农学者

本报讯(周芝旭)近日,湖南省中医药管理局公布了湖南省“十四五”第一批中医药领军人才和学科带头人培养对象名单。该项目第一批培养对象共48名,领军人才5名,学科带头人15名,青年神农学者28名。

我校共22名专家入选,其中岳增辉、卢敏、刘丽芳、朱明芳4人入选领军人才,谢雪皎、喻京生、朱镇华、廖若夷、周志忠、曹晖、游柏稳、刘春华、蒋谷芬、王真权、彭斌11人入选学科带头人,覃丽、成绍武、杨磊、张稳、胡华、汤伟、刘未艾7人入选青年神农学者。

据了解,该项目的培养周期为3年,以推进健康湖南建设和中医药强省为目标,以加强中医药领军人才、学科(专科)带头人、骨干人才、实用型人才和中西医结合人才培养为重点,增加中医药人才总量供给,优化中医药人才结构,提升中医药人才队伍素质,将通过政策引导、平台支撑和项目实施,支持中医药领军人才带动高层次人才培养和团队创新建设,充分发挥领军人才在我省中医药传承创新发展中的引领作用,为满足人民群众中医药健康需求、建设现代化新湖南提供坚实的人才保障。

『马克思主义中国化的新飞跃』高端论坛圆满举行

本报讯(彭鑫瑶)5月21日,由湖南中医药大学、湖南食品药品职业学院联合举办的“马克思主义中国化的新飞跃”高端论坛在湖南食品药品职业学院视频会议室举行。活动旨在深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵及其在马克思主义中国化百年历史进程中的地位,喜迎中国共产党第二十次全国代表大会的召开。

我校副校长刘鸿翔、湖南食品药品职业学院院长魏剑波及来自中共中央党校、中国社会科学院、清华大学、北京师范大学、武汉大学、南京师范大学、湘潭大学、南京大学、广西大学等十余所高校和科研机构的知名教授、师生代表通过线上线下的方式参加了论坛。开幕式由魏剑波主持。

刘鸿翔向与会各位专家学者表示诚挚欢迎和衷心感谢,并介绍了我校的办学历史、办学成就及马克思主义学院建设发展基本情况。论坛上半场由《北京大学学报》常务副主编刘曙光主持,下半场由《思想理论教育导刊》责编陈娟主持。

与会专家围绕习近平新时代中国特色社会主义思想新概括、习近平对社会主义初级阶段理论的原创新贡献、中国式现代化道路的显著特点、马克思主义中国化历史性飞跃的理论依据、马克思主义中国化理论创新的拓展和升华、正确认识“两个相结合”、以历史主动精神开辟中国式现代化道路、深刻理解马克思主义中国化新飞跃的三个角度、中国式现代化道路的文明意蕴等进行了主旨研讨。

本次论坛是一场有思想、有理论、有问题意识、有情感温度的高端论坛,两校马院将以此次论坛为契机,进一步强化学科建设,以更加饱满的精神迎接党的二十大召开。

9所附属医院425名援沪医疗队员返程

湖南日报(张春祥)去时无畏,归来无恙。5月23日,温暖守“沪”38天之后,湖南省援沪中医医疗队606名队员圆满完成任务,乘专机返湘。湖南省援沪中医医疗队支援的古丹路方舱医院,累计收治新冠肺炎患者5242人,出舱5163人,转诊79人。除足月孕妇、婴幼儿外,实现了在舱患者中医药治疗率100%。

4月15日,湖南省援沪中医医疗队紧急驰援上海,我校各附属医院共派出425名医疗队员。医疗队抵达上海后迅速投入工作,整建制接管古丹路方舱医院,下设12个医疗分队,由我校第一附属医院、第二附属医院、附属中西医结合医院、附属省直中医医院等4家省直中医院和7个中医药实力较强的市州中医院选派组成。全队90后占52%,队员最大年龄56岁、最小年龄20岁。

方舱运行期间,医疗队遵照国家和上海方案,对无症状感染者采用中药一号方、轻症患者采用中药二号方治疗,对特殊病人进行专家会诊,予以个性化治疗,并协调调流动应急智能中药房,同时开展推拿、艾疗、耳穴压豆、芳香药物、传统养生功法、情志疏导等特色治疗,最大程度满足了患者“一人一策、一人一方”的精

准施治需求。

截至5月16日正式休舱,古丹路方舱医院连续运转32天,累计收治新冠肺炎患者5242人,出舱5163人,转诊79人。收治的患者中,年龄最大的92岁、最小的才31天。患者在舱时间平均5.9天。除足月孕妇、婴幼儿外,实现了在舱患者中医药治疗率100%。

援沪期间,医疗队克服方舱条件简陋、物资供应不畅、饮食生活差异等诸多困难,充分发挥“吃得苦、霸得蛮”的湖湘精神,实现了国家援沪中医医疗队中“队伍规模最大、收治患者最多、患者转阴时间最短”的“三最”成绩,并做到了“三个零”,即“方舱零事故、患者零死亡、队员零感染”。

在沪期间,国家赴沪指导医疗救治组组长、国家中医药管理局党组书记余艳红等领导分别带队赴方舱和医疗队驻地视察调研、检查指导、协调解决问题,对医疗队的工作给予充分肯定。

据悉,医疗队队员回湘经过一段时间的休整后,将继续以饱满的精神状态回到工作岗位,以昂扬的精神风貌投身到各自工作中,为守护人民健康作出新贡献。

国医大师熊继柏临床现场教学暨临床师资培训班举行

本报讯(黄林)5月21日至22日,国医大师熊继柏临床现场教学系列讲座暨临床师资培训班在含浦校区第三教学楼学术报告厅举行。副校长熊辉,大学及附属医院师生代表,各市、县级中医院、医疗卫生单位临床医务人员,“国医大师熊继柏临床现场教学系列讲座”380余名学员参加活动。培训班由熊继柏教授、谢凤瑛教授、国医大师熊继柏教授学术经验传承人姚欣艳教授、邹晓玲主任、谢雪皎教授等专家授课。

熊辉指出,国医大师熊继柏教授临床现场教学具有四个特点:一是启发信仰,熊老用临床魅力使理论教学活了起来,点亮了中医学习者的信仰;二是授人以渔,注重解析临床思维过程,使受教者能真正掌握融贯理法方药的思维方法;三是突出经典,以经典原著为源,授以经典辨析之道;四是实证临床,理论与实践结合,探索了院

校教育与师承教育的中医人才培养模式改革。他希望学员们希望珍惜学习机会,认真领会,多思考、多总结、多请教、多交流,学有所获。

熊继柏教授强调,临床治病是贯穿理法方药的基本要求和基本步骤,这是中医特点;临床教学就是贯穿辨证施治的法则,贯穿理法方药的步骤,学会中医真正的看病方法,提高临床水平,确保临床疗效,真正提高中医的威望。

谢凤瑛、姚欣艳分别为大家带来《偏头痛、颈源性头痛之辨证要领》和《国医大师熊继柏从痰论治中风经验以及验案撮萃》的主题培训;邹晓玲、谢雪皎分别作了《甲状腺疾病中医治疗经验分享》《国医大师熊继柏中医临床现场教学案例解析与临床学术经验传承》主题培训。

本次培训由湖南中医药大学主办,教师教学发展中心、国医大师熊继柏教授临床教学工作室、湖南养天和中医馆有限公司承办。

我校在省高校教师教学创新大赛暨课堂教学竞赛中获12项奖励

本报讯(黄林)近日,2022年湖南省普通高校教师教学创新大赛和课堂教学竞赛获奖名单揭晓。

中医学院谢雪皎教授团队获湖南省教学创新大赛一等奖;中医学院梁媛老师获湖南省高校教师课堂教学竞赛一等奖,且在决赛现场教学展示成绩获得第一。

本次大赛我校共有10名教师(团队)获奖,其中一等奖2项,二等奖5项,三等奖3项,课程思政专项奖1项;学校获得优秀组织奖。

湖南省高校教师教学创新大赛暨课堂教

学竞赛由教育厅和湖南省教育工会主办,湖南省教育科学研究院和中南大学承办。两项竞赛共确定61名教师(团队)进入决赛。所有一等奖获奖教师个人和获奖教师团队主讲教师,将由省教育厅和省教育工会共同授予“湖南省普通高校教学能手”荣誉称号。竞赛旨在落实立德树人根本任务,助力高校课程思政和新工科、新农科、新医科、新文科建设;激发高校青年教师探索创新教学理念,夯实教学基本功,回归初心,潜心教学,切实为提升人才培养质量而奋斗前行。



图片新闻

赓续提灯精神,谱写护理新篇。5月10日至11日,我校护理学院在含浦校区举行了5·12国际护士节系列庆祝活动。

(文/薛金凤 摄/周正昕)



青春心向党 建功新时代

编者按 “青春孕育无限希望，青年创造美好明天。一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。”5月10日上午，庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会在北京人民大会堂隆重举行。习近平总书记在会上强调，一百年来，在党的坚强领导下，共青团不忘初心、牢记使命，走在青年前列，组织引导一代又一代青年坚定信念、紧跟党走，为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福而贡献力量，谱写了中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章。

为庆祝中国共产主义青年团成立100周年，近日，我校开展了系列主题活动，旨在团结引领广大青年坚定跟党走、建功新时代，激励广大团员青年进一步解放思想、主动作为，夯实听党话、跟党走的政治自觉，为大学“十四五”发展贡献青年力量，迎接党的二十大胜利召开。



共话青春使命

五四青年节来临之际，习近平总书记来到中国人民大学考察调研同师生代表座谈并发表重要讲话。我校师生在第一时间通过网络、电视、报纸、广播、微信、微博等媒体收听收看相关新闻报道并召开师生座谈会，掀起学习习近平总书记中国人民大学重要讲话精神的热潮。教师们表示，将牢记习近平总书记嘱托，坚持党的领导，坚持马克思主义指导地位，坚持为党和人民事业服务，落实立德树人根本任务，传承红色基因，为教育高质量发展贡献力量。



淬炼青春担当

5月5日，我校举行“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育暨庆祝建团100周年升旗仪式。清晨，国旗护卫队精神抖擞，迎着第一缕阳光，迈着整齐划一的步伐走向升旗台，在雄伟的国歌和激昂的校歌声中，国旗、校旗冉冉升起。



凝聚青春力量

5月4日上午，我校在含浦校区学生活动中心举行“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”五四表彰大会。在雄伟的国歌声中，与会团员面向团旗庄严宣誓，铿锵有力的誓词传递了他们对党和团组织的忠诚与热爱。会议表彰了7个二级单位团委、2个共青团工作项目、21个基层团支部及2176名优秀个人。

党委书记秦裕辉向全校青年学生、青年教师、青年工作者致以节日的问候，并提出三点期望：一要坚定理想信念，听党话跟党走，淬炼政治品格，将个人理想融入党和国家事业之中；二要勇担历史使命，敢于开拓创新，练就过硬本领，把个人发展投入中医药发展的生动实践；三要矢志实学实干，脚踏实地、埋头苦干，把奋斗作为最靓丽的青春底色。



擦亮青春底色

近日，我校原创MV《青春心向党 追梦新时代》上线。歌曲以“追梦”为主线，歌颂了革命先驱救国的光辉历程，展现了青年一代传承革命精神，不负韶华、为梦奋斗的时代风貌。激励我校青年学子青春向党，勇往直前，在青春赛道上跑出当代青年的最好成绩。

文：严璐 王北京 胡嘉欣 吴玥丁 摄：沙凯歌 王成英 夏闻远 张一诺



热血跨百年 青春向未来

◎ 欧阳舒雯

从1922年成立至今，中国共青团已经走过百年的光辉岁月。百年峥嵘，山河无恙，热血尚存。一批又一批朝气蓬勃的共青团员们，在五四精神的引领下，突破一道又一道难关，翻越一重又一重壁垒，创造出一幕又一幕激励人心的高光时刻。习近平总书记曾指出，青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来，攸关党和国家的前途命运。作为党和国家的新生力量，每一位共青团员的信念始终如一，携先辈之精神，朝乾夕惕，踔厉奋发，勇毅前进，走在征途上，走在大道上。

抓住当下，以青年之姿态吹响奋斗的号角。“青年之文明，奋斗之文明也。与境遇奋斗、与时代奋斗、与经验奋斗。”岁聿云暮，日月其除。透过时代的窗向远方眺望，我看见了青年学子高举“外争国权，内除国贼”的大旗与不平等的势力作斗争；我看见了闻一多先生声嘶力竭地喊着“正义是杀不完的，因为真理永远存在”；我看见了疫情战场上的90后、00后脱去稚嫩的外衣，穿上防护服坚守在抗疫一线；我看见了边防战士为了维护祖国安全驻扎在条件恶劣的边境线；我看见了向往科研的青年学子深耕实验课题致力技术攻关……不同时代、不同身份的我们，以不同的奋斗姿态、不同的表达方式，诠释着对祖国深深的依恋和热爱。

传承根脉，以青年之自信筑牢文化的基石。中华民族，蕴含着上下五千年的文化底蕴，经历过屈辱与光辉、没落与强大、自负与自省的深刻变革。传承红色基因，将民族血液融进自身血脉，是每一位青年应有的自觉和义务。作为湖南中医药大学的学生，我们有幸能深入了解中国传统医学科学的魅力、近距离接触凝聚古人经验和智慧的中医药文化知识。学习中医药知识、传承中医药文化、推广中医药理念、创新中医药疗法是每一位青年中医学子的担当和责任。在这里，我们用好奇和求索的心态获知本草的含义和针刺的奇妙，更用创新和积极的姿态将中西医结合贯彻到实验的一点一滴，用中医药打开崭新的天地。

面向未来，以青年之魄力扬起远航的风帆。作为中国共产党的后备军，一代代中国青年在党的领导下奋楫扬帆，走过了一段段波澜壮阔的历程。面向世界局势不可预知的未来，个人的命运与祖国的发展息息相关。空想、空话与空谈是搭建理想社会的绊脚石，徘徊、犹豫和不安是擘画宏伟蓝图的扰神针。新时代的中国青年，燃烧着心中的英雄炬火，凝聚起可达万里的青春力量，去完成时代赋予我们的重任。未来，掌握在我们这代青年手中。五四精神永驻，青年热血常存。百年前的青年学子登上政治舞台，与不平等势力作英勇斗争；当代青年仍需接续奋斗，扬起驶向未来的船帆，去迎接新的机遇和挑战。

“青年之字典，无‘困难’之字；青年之口头，无‘障碍’之语。”我们这一代青年，是自信的，是拼搏的，是敢闯敢试的。新时代的青年们，应赓续跨越百年仍熠熠生辉的五四精神，为祖国的复兴、民族的富强献出独属于自己的青年力量。

百年征途，接力前行

◎ 杨芷懿 黄雨竹

“时代各有不同，青春一脉相承。一百年来，中国共青团始终与党同心、跟党走，团结带领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中，把青春播撒在民族复兴的征程上，把光荣镌刻在历史行进的史册里。”在庆祝中国共青团成立100周年大会上，习近平总书记的这段话将过往的百年历史在我们耳边娓娓道来，也将伟大的梦想蓝图在我们眼前徐徐展开。

一百年后的盛世，我们驻足停留，回首峥嵘岁月。于是，在弥散开的过往烟云里，在生气蓬勃的五月骄阳中，我们听见1919年五四运动的风雷在平地惊起，赫然炸出黎明前象征希望与抗争的第一缕曙光。青年学生成了革命的主力军，以他们年轻而坚韧的肩膀扛起了爱国的鲜红旗帜，拿起了保卫国家的横幅，发出了胸膛中最为嘹亮的一声呐喊。这场轰轰烈烈、伟大而深刻的爱国运动后，1922年，共青团在党的带领下正式成立。自此，一批又一批优秀青年坚定不移地投身到中国革命中，成为共产党最坚定的拥护者，最可靠的后备军。

时过境迁，我们仍记得炮火连天，流亡漂泊的痛心；记得永葆青春朝气，威武不屈的抗争；记得伟岸矗立，鞠躬尽瘁的仁人志士。一代代青年的爱国奉献托举中国冉冉升起，屹立世界东方之林。

先辈们举着光明的火炬走过漫长的黑夜，用他们的生命谱写着理想之歌。当时代将新的重任托付到我们身上，当这火炬带着前辈的余温递到我们手中，作为新时代的青年，我们应当明白，打开祖国崭新明天与灿烂前程的钥匙已经掌握在我们手中。

在此，我深深呼吁青年朋友们，远航在即，我们必须所向披靡，一往无前。我们要做的是努力发热发光，不断提升自我，正如崔卫平教授所说：“你所站立的地方，正是你的中国。你怎么样，中国便怎么样。你是什么，中国便是什么。你有光明，中国便不再黑暗。”我们这一代青年，生逢盛世、重任在肩。所以，我们要用行动叩响梦之窗，在创新创造中书写成长和担当，在矢志奋斗中践行责任和理想。

“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也”。一百年来，一代代的中国青年在不同领域艰难求索，不停地改写着中国的历史进程。他们振聋发聩的声音从时光洪流中倾泻而出，他们坚定不移的信念烙印在代代中国青年的胸膛。在这场持续百年的接力赛中，我们青年一代必将稳稳接过火炬，跑出新的佳绩。

喻斌：廉洁为公 医者精诚

人物名片

喻斌，中共党员，主任医师，硕士研究生导师。第一附属医院内科第二党总支书记、脾胃病科党支部书记、脾胃病科主任。曾获湖南省医师奖。

他是治病救人的良医，是传道授业解惑的良师，是基层党员的优秀代表……数十年如一日，喻斌坚守初心，以清正廉洁的品格，做到心中有党、心中有责、心中有戒。

“要从源头上杜绝收受红包礼金”

“我们科室的行医风气很好。”谈及廉洁从医，喻斌如是强调。作为内科第二党总支书记和脾胃病科党支部书记，他带头践行廉洁自律、规范行医，注重加强科室廉洁行医教育，积极组织督促总支和所属支部党员开展理论知识和法律法规、规章制度的学习，把廉洁的种子种到每一位医护人员的心里。“我们要从源头上杜绝收受红包礼金。”

欲影正者端其表，欲下廉者正其身。工作中，喻斌坚持公平公正公开，让人、财、物在阳光下运行。身为专家教授，喻斌从不遇到患者或家属送红包礼金的情况，他向来严词拒绝，悉数退回。遇上态度坚决的患者或家属，他则将红包转交给护士长，让其为患者缴纳住院费。在喻斌的言传身教下，科室医生也都始终坚守着“廉洁行医”理念。

“我们科室决不允许医生私下与医药代表接触。”喻斌坚决地表示：“与医药代表的交流仅限于学术交流，而且也必须按照医院的规章制度来执行。一旦发现违反规定的行为，我们会立即报告上级党委，绝不姑息。”在喻斌的身体力行的感召下，脾胃科形成了风清气正的良好风气。

“做一个有良心的医生”

为医者，不仅需要高超的医术，更需要有高尚的品格。喻斌常常把“想病人所想，急病人所急”作为工作准则，追求以“性价比最高”的方案为病人解除疾苦。

为了让外地前来求医的患者能当天往返，省下住宿费，喻斌常常在满号的情况下主动为患者加号，顶着低血糖加班至中午一两点。在诊疗过程中，喻斌始终坚持“三个合理”，即合理用药、合理检查、合理治疗。他谨守医德，从不开大处方，真真正正做到了医者仁心，清廉守正。“做一个有良心的医生，这是医疗工作者的底线。”

中医药治疗脾胃病疗效显著、副作用小，基于此，喻斌及其团队潜心开展创新中医药治疗研究，充分利用外治法“简”“便”“验”“廉”“捷”的特点，开展穴位敷贴、按摩推拿、刮痧、针刺艾灸、熏蒸、浸泡、药浴等特色项目，治疗各类常见的脾胃病，与内服法相结合达到相得益彰的效果。在资金有限的条件下，喻斌及其团队始终坚守清廉底线，从未逾矩。创新过程中，喻斌提倡兼收并蓄，为青年学子树立了榜样：“中西医要多元互补，开放包容，该用西药的时候还是得用西药。”

敢于担当、踏实做事、不谋私利，这不仅是喻斌追求的目标，也是他最真实的工作写照。

“医生是一个行善积德的行业”

医德医风见于心，至善至诚践于行。在学生眼里，喻斌不仅授人以渔，还于一蔬一饭中关心他们的生活起居。

每逢周末，喻斌都自行采购食材，邀请学生一起烹饪。“这些来自生活中的体验，能让学生们懂得团队协作的重要性，悟出做人做事的道理。”喻斌笑言。与此同时，喻斌也会在科室内为学生改善伙食。“治大国若烹小鲜”，喻斌希望能在点滴小事中感染学生，授之做人以真、待人以善的道理。“我们做医生就是一个行善积德的行业，你的一举一动，不仅是在为自己，也影响着我们的父母和子孙后代。”

作为全国中医住培执委会委员，喻斌深入住培工作中进行调研，参与制定全国中医住培指南，致力于培育高质量中医临床人才。尽管脾胃科在医院仍是一个较为年轻的科室，但自2016年实行住培制度以来，在喻斌的带领下，科室每年都获评医院优秀住培科室，他还带领团队取得了全国住培教学查房和小讲课竞赛二等奖的优异成绩。

“我们做的事都很普通、很平凡，这是作为医生应该遵循的职业道德和行业准则。”面对接踵而来的荣誉和奖项，喻斌始终是保持低调和谦虚，从不大肆宣扬。

树廉洁之心，行廉洁之事，做廉洁之人。从医数十年，喻斌以至“精”的医术和至“诚”的医德开出了“清廉”处方，书写了优异的“清廉”答卷。

杏林清风

◎ 策划报道 谭 琥 万 颖 宁思思 成金林 杨凤清 徐思琪 唐雨欣 曾子轩 刘美健 摄 沙凯歌

编者按：

恬静以修其身，廉心以浮养品格。三尺讲台上，他们竭尽毕生所学养育莘莘学子，春风化雨，不求回报；披上白衣铠甲，他们以“立廉”作则，怀着赤诚之心，奉献一生光热。“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”，是他们最真实的写照。为进一步弘扬清风正气，建设清廉文化，本报特开设《杏林清风》专栏，关注我校清廉先进人物和事迹，用榜样的力量感染人、鼓舞人、带动人，凝聚奋进力量。



喻斌



王莘智



戴飞跃

王莘智：以身恪则为患心 廉正清风责任全

人物名片

王莘智，中共党员，主任医师，硕士研究生导师。第一附属医院内科第三党总支书记、风湿免疫科主任。曾获湖南省抗疫先进个人。

从湖南、湖北到上海，他四度“抗疫”，身先士卒赴一线；从“大医精诚”到“九项规定”，他坚守原则，设身处地置患心；从医生到党员，他义不容辞，责无旁贷身正直。王莘智用责任换取了患者信任，用廉洁带来了风清气正。

“我绝不开一粒不必要的药”

“不受日廉，不污日洁”，廉洁是为医者立身之本和行医之道。行医数十年，王莘智始终践行简便廉验的医者初心，用实际行动诠释着对患者的关心，对清廉医德医风的坚守。

“患者信任我，我必须要做到问心无愧。”这是王莘智经常挂在嘴边的话。作为科主任，他给科室医生定下了一条规定：在用药时，必须明确告知患者药物的价格，对住院患者，还要告知报销比例。“同等疗效下，我们必须选择价位最低的药物。”王莘智坦言：“给病人做的每一项检查，开的每一粒药，都必须是经得起推敲的，我绝不开一粒不必要的药。”

在王莘智的带领下，风湿免疫科医生开“小处方”蔚然成风。不少患者因为对王莘智的信任而不愿去别处求医，甚至驱车数百公里前来找他问诊。

“王医生看病很认真，开支也很少，我们感到特别安心。”一位来自永州宁远的患者感叹道。据了解，这位患者患类风湿多年，曾因家中贫困未能及时就医。2013年，他在一次义诊活动中遇到了王莘智。

“王医生给我制定了详细的治疗方案，知道我经济条件不好，还自费买了些药送给我，告诉我不要放弃，一定要坚持治疗，虽然从宁远来一趟长沙不容易，但我和家人都只信任他。”

木德双馨扬美誉，医者仁心暖人心。王莘智用精湛的医术和高尚的医德架了一座与患者之间信任的桥梁。

“对病人负责就是对自己负责”

大医精诚，责任为先。王莘智始终把“责任”二字放在心中，扛在肩上。

“急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所

想”，这是大多数患者对王莘智的评价。每次问诊结束，王莘智都会主动添加患者微信。工作之余，他利用碎片化的时间为患者提供后续服务。截至目前，王莘智已添加11000余名患者的微信，并免费为他们开展远程指导。“来我们科室就诊的患者，大都需要长期服药调理，通过微信交流，我能够更快速地掌握病情的发展，及时帮他们解决。”逢年过节，不少患者发来微信红包表示感谢，王莘智都会婉言谢绝。“及时为他们解除痛苦，是我的职责所在。对病人负责，就是对自己负责。”不仅是对自己，王莘智也要求所有科室成员在诊室以及每一个病房的门口贴上联系方式。

医者父母心，王莘智始终把患者放在第一位，用责任与付出，树立了口碑，作出了表率。“中医诊疗必须要用心，它不是千篇一律的，是一个辨证施治的过程。一旦用好了中药，不仅能有显著的疗效，也能为患者节省大量的花销。”

“不能玷污党员的身份”

植廉于心，践廉于行。王莘智以实际行动践行医疗卫生行风“九不准”，通过言传身教，引导科室成员做到自我教育、自我警醒，严守纪律规矩，筑牢思想防线。

2022年3月9日，一位在附一院风湿免疫科住院的患者家属突然收到一张住院费收据，经多方了解才知，这是她送给王莘智的“谢意”，而今又以这种方式“回到”自己手中。“感谢您的信任，心意领了，特产我已给您折现转到住院费里。”看到王莘智发来的短信，患者家属不禁泪目。

身为内科第三党总支书记，每天佩戴党徽上班已成了王莘智的习惯。“戴上党徽，就会时刻提醒自己是一名共产党员，这不仅是荣誉和使命的象征，更是对自己的勉励。我不能玷污党员的身份。”在王莘智的带领下，风湿免疫科的10名党员也都坚持“亮身份”上岗，养成了时时严格、事事严谨的工作作风。

2022年4月15日，王莘智作为湖南省援沪中医医疗队队员，出征上海。新冠肺炎疫情发生以来，他先后支援岳阳、黄冈、张家界，运用中医中药救治患者，备受赞誉。出发前，王莘智满怀信心地表示：“党需要的地方就是我工作的地方，一定尽己所能将抗疫经验分享给医疗组成员，让祖国医学服务广大人民。”

自醒自警，恪尽职守。王莘智以忠诚践初心，以勤廉担使命，凝聚起共产党人代代相传的精神血脉。

戴飞跃：以仁心换安心 守清廉担使命

人物名片

戴飞跃，中共党员，主任医师，硕士研究生导师。第一附属医院重症医学科、中医经典病房主任。曾获全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人。

“看到患者日益康复，就是我最大的安慰。”从医数十年，戴飞跃用自己的行动诠释了何为精诚大医，何为清廉仁心。

“廉洁是最基本的原则”

切实履行医者的职责与使命，贯彻落实《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则》，这是戴飞跃对自己的基本要求。“口号喊得再多也无效，关键在于我们应该如何去。”

从医以来，戴飞跃常怀律己之心，常修从医之德。重症医学科接诊的患者大部分都病情危急。由于家属不能随时探望，病人的日常照顾和治疗都由医护人员负责。治疗期间，时常会有家属前来表达“谢意”。2021年2月9日，一位紧急送入ICU的患者家属给戴飞跃送来2000元现金红包。“您的心意领了，红包我决不能收。”虽然戴飞跃百般推辞，家属仍执意将红包塞给了他。为了让家属安心，戴飞跃假意收下，并将红包转交给护士长，再三嘱咐她将这笔钱转入患者的住院费。“为医者，廉洁是最基本的原则。患者及家属的信任、理解、肯定就是最大的‘红包’。”

以廉律己，以廉待人，戴飞跃用一点一滴的实际行动践行着一个医者的责任和使命。作为科室主任，戴飞跃把廉洁教育抓在日常、融入日常。他带领同事们认真学习医保政策法律，并在治疗中及时将政策告知患者及其家属，杜绝问题的出现，让教育效果真正入脑入心。至今，重症医学科从未发生过骗保、套保、套收费等违规医保问题。

“要把病人当亲人看待”

工作中，戴飞跃始终秉持全心全意服务患者的原则，以真心对待患者，以体贴亲近患者，以专业帮助患者。

“在短短的住院期间，我不仅得到了康复，而且还学到了很多医护知识，在这里我表示衷心的感谢。‘我不知道你是谁，但我知道你们是为了谁。’”2021年12月8日，中医经典病房收到一封感谢信，字里行间流露着对全体医护人员精湛医术以及认真负责工作态度的高度赞誉。

这位患者是某高校的一位退休教授，入院时他出现了二氧化碳潴留、呼吸衰竭、休克等危重情况，生命危在旦夕。戴飞跃带领团队对患者进行综合救治的基础上同时予以中医药辨证治疗。半个月后，该患者脱离有创呼吸机，转入中医经典病房。经过戴飞跃等医护人员数月的精心治疗、调理，患者得以顺利出院。“与重症监护病房相比较，中医经典病房能为患者提供更加温和和安全的康复服务，且费用相对较低，有效缓解了患者的经济压力。”戴飞跃表示：“我们必须坚持合理用药、合理检查、合理治疗，为患者减少不必要的花费。”

以仁心待患者不仅需要行于大处，更见于微小之处。为患者播放轻音乐舒缓身心，配备眼罩，控制灯光的时间……日常工作中，戴飞跃与医护人员尽力为患者营造温馨的康复环境，减轻患者的焦虑。“重症监护病房的病人和普通病人不同，他们需要更多的人文关怀，对他们而言，我们不仅仅是医生，更是他们的家人。”

“我只是做了一名医生该做的事”

2020年初，新冠肺炎疫情汹涌袭来，戴飞跃担任湖南省防治新冠肺炎中医药专家组副组长，正月初二就紧急赶往怀化会诊。“为医者，奉命于病难之间，受任于危难之际，国有难，召必至，战必胜！”2月10日，戴飞跃作为国家中医医疗队第三批队员驰援武汉，担任江夏方舱医院“湘五”病区主任，出征前夜，他写下这一手记。

在方舱医院，戴飞跃带领队员们针对患者制定个性化诊疗方案，开展中医组合治疗，进行有效心理疏导。在患者眼中，戴飞跃身材高大，说起话来却细心体贴。湘五病区一共96个病人，每个患者的名字、病情、症状甚至最近一次的舌脉、方药他都清楚地记在心里。他习惯用他那憨憨的微笑和柔和的声音，给予患者无微不至的关怀。“别担心，一定会好起来的……”，温和的话语，朴实的微笑，花白的头发，让患者对戴飞跃无比信任。患者们都称，他是“方舱最温暖的‘大白’”。

治疗期间，江夏方舱医院无一人转为重症，无一名医护人员感染。戴飞跃的优秀表现也得到了领导、队员、患者的高度认可，并被推选为全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人。面对荣誉，戴飞跃谦虚地说：“我只是做了一名医生该做的事，荣誉属于团队。”

以精湛医术护佑生命，以清正廉洁恪守医德。戴飞跃用他的大爱无私、严于律己、精益求精，让“医者”二字更加耀眼夺目。

青年的模样

◎ 肖宇利

青年是什么样子的？青年眼里该有“为中华之崛起而读书”的志气，浑身洋溢着“红日初升”的活力，担当“复兴中华”的大任，习近平总书记曾指出，青年是国家的未来，也是世界的未来。

时代的浪潮中，永远不乏青年的奋斗身影。古有孙敬、苏秦“头悬梁锥刺股”之矢志不渝，亦有顾炎武“国家兴亡，匹夫有责”之满腔热忱，更有谭嗣同慷慨就义时“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的宏伟气魄。历史上，青年人时刻都在展示中国之青春活力，不屈志气。1919年，一批有志青年挺身而出，用振聋发聩的呐喊，向世界展示来自中国的觉醒力量，在抗争中闪耀着青年的光辉。

较于革命年代无数仁人志士为中华民族救亡图存而前赴后继地抛头颅洒热血，而今盛世下，青年的模样或许没有那么具象，他们散布在每个角落，昂扬向上，默默地发出独一无二的光。黄文秀献出自己年轻的生命，永远扎根于百坭村继续着她的脱贫攻坚事业；大凉山的消防英雄，用血肉之躯为居民筑起了安宁的围墙……“青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在人身”，正因为有这样一群永远不惧风雨，为国家人民奉献的青年们，我们的祖国才能有如今这般欣欣向荣。

这些甘于为国为民牺牲的青年英雄值得所有人的铭记，身为一个共青团员更应该视之为榜样。今年五四青年节到来之际，莫言在视频中寄语青年：“道阻且长，行则将至。人生的路是很长的，我们在年轻的时候总会遇到各种各样的挫折，但只要不放弃，往前走，希望总在失望甚至绝望时产生。一个人可以被生活打败，但不可以被生活打倒。”这让我想起去年大火的短视频《后浪》：“你们有幸遇见这样的时代，但是时代更有幸遇见这样的你们。”没有困难的“大风”，怎能吹起奔涌的“后浪”。

生逢盛世，我们手握前所未有的机遇，也面临着新时代的挑战。“丧文化”侵蚀年轻人的心智，养尊处优的环境为“不思进取”的病菌提供营养的温床。不妨让我们看看生活中的青年榜样：武亦姝，“国民才女”，以惊人的知识储备淡定从容地夺得《中国诗词大会》的冠军；李子柒，在躬耕田园中把中华传统文化推向世界，手上的老茧沉淀着无声的顽强与坚韧；苏翊鸣，新晋滑雪冠军，令人惊呼的空中完美弧线都藏着训练中无数次的失败与伤痛。他们勇于尝试、敢于担当的当代青年形象在我们心中留下深刻的印象；他们不怕苦，不畏难，呈现出自信自强的主流群像。

在中国共青团成立一百周年之际，身为共青团员我们更应积极地参与到建设中，用行动献出一份最好的贺礼。



在近日举办的首届大国工匠创新交流大会中，习近平总书记致信祝贺并强调，要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。当前，各行各业的劳动者们以实际行动阐明了工匠精神的具体内涵，作为新时代接班人的我们，更应将这种精神继承并发扬光大。

在经济全球化的今日，我们需要的不仅仅是尖端技术，更需要一种兢兢业业的传统，一种脚踏实地的作风，一种精益求精的工匠精神。当前，工匠精神对人才提出了高要求，为制造业创造了新活力，也给经济发展提供了强有力的保障。想要适应世界科技革命和产业变革的需要，就要勤学苦练、深入钻研，勇于创新、敢为人先，不断提高技术技能水平，为推动高质量发展、实施制造强国战略、全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。

工匠精神是专一，干一行、爱一行、钻一行。95后工匠邰彬为砌好一面墙，会反复推倒重来，“一定要坚持自己的标准，才过得了心里那一关”的坚守，让他从砌墙工成长为世界技能大赛获奖者；80后钳工方文墨，每天完成单一甚至枯燥的锉削动作8000余次，凭着追求“最好”的劲头，实现了最先进的数控机床都无法企及的精度。

工匠精神是热爱，功崇惟志，业广惟勤。书痴者文必工，艺痴者技必良。在“热爱”的世界里，没有精密的功利主义算计，不存在“有用”和“无用”之分。十日画一水，五日画一石。正如在纪录片《我在故宫修文物》中，一位位默默无闻的故宫文物修复师，用一生的时间去修复一件件国宝，以自己的行动证明了大国工匠与国家文物之间的情感维系。

工匠精神是实干，空谈误国，实干兴邦。“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成”。对青年来说，实干是圆梦最有效的法宝。唯有奋楫争先、实干苦干，不驰于空想、不骛于虚声，才能获得事业发展、赢得个人进步。同时，也要顺应时代，跟上时代潮流，顺应当下的环境进行创新。

学医之路上，每一个坚定笃行的青春身影，都是新时代最靓丽的前景。作为新时代接班人的我们，要对医学始终保持崇高的热爱，并将“学成、学精”作为目标予以坚守，做实干家，不做“客里空”。我们只有确立知行合一的实干态度，保持脚踏实地的学习作风，与时俱进，认真学习，才能尽可能地做到极致，才能实现青春梦想，焕发绚丽光彩。

“天下大事，必作于细，是以圣人终不为大，故能成其大”。素质是立身之基，技能是立业之本。任何一名劳动者，只要坚持干一行、爱一行、钻一行，兢兢业业、精益求精，从小事做起，从细节做起，就一定能够实现闪光的人生。

校园观察

初心在方寸，咫尺是匠心

◎ 易畅

至少还有音乐

◎ 杨正懿

不知何时起，听歌软件上歌曲分类出现了一个新支派——“抖音热门”。这些歌频繁出现在各种短视频的背景音乐中，席卷大街小巷。然而，近来却频频爆出“抖音神曲”涉嫌抄袭，《半生雪》《白月光与朱砂痣》《四季予你》等歌曲纷纷中招，无数专业音乐制作人为此愤愤发声。

大数据时代，人们对于音乐的喜好正被局限并趋于统一，对于音乐的鉴赏也不再是出于用心感受的前提，而是被数据掌控，受资本推广……音乐正在被这个浮躁的世界侵蚀，许多音乐人甚至丢失了初心，无数听众也随之丧失了辨别力。

那么，究竟什么才是音乐呢？在《肖邦：生平与时代》一书中有这样一句话，“虽然无法证明，但我可以断言，就在我写下这篇前言的时候，在半径为50公里的范围内，一定有人正在演奏着或者欣赏着肖邦的音乐……不论是纽约、伦敦、柏林、维也纳、莫斯科还是北京，不论在哪个时区里，有太阳照耀的地方，就有肖邦的音乐。”其实不仅是肖邦，那些屹立于时代成为永恒里程碑的音乐巨人——贝多芬、巴赫、莫扎特……他们那些宏大、精微、轻快、沉重的乐章叩响历史上人们痛苦或欢乐的回音，赞颂人类史诗之河上于绝望中诞生的希望和美好。

音乐是更为精妙更为包容的语言，它描述世间一切情感，涵纳世间万物。西周时东风入律，礼乐制度把礼义融进琴瑟鼓篋中，音乐使世人含霜履雪；沧海横流之际，刘邦一计四面楚歌，使楚军不攻自破，军心溃散；1944康桥之战德军的刽子手听到英军用喇叭吹奏的乡谣后想起故土的田野、爱人和孩子，最终放下手中的枪；疫情初期，意大利封城期间建造的一艘艘小提琴诺亚方舟，载着提琴家们航过水域，歌声荡进人们的窗子，告诉他们当世界陷入绝望还有音乐可以拯救希望；人道主义的临终关怀使用的音乐治疗，让被判死刑饱受煎熬的生命得到最后的安宁。真正的音乐它所具有的力量是深刻而充沛的，它直击心灵，贯入魂灵。悲壮的就建成雄浑大楼，纯真的就画出童话城堡，溫柔的织成甜蜜梦境……

实际上，一味苛刻指责网络歌曲并不是可取之道，因为问题的本质是对于音乐的态度而非手段。短视频的流行对于音乐而言，并不是只会给人们添加浮躁之气，它庞大的流量也为更多音乐人提供了机遇，如果好好利用这些平台，更多深埋的璞玉也会被发掘。我想对那些迷失在数据中的朋友亲切地呼唤一声，寻找音乐的真谛吧，正如迷途的旅人寻找那本心的归宿。不要忘记音乐是拯救生活的灵药，是涂鸦人生画布的颜料。音乐需要的是我们冲出迷雾重重的眼下窘境，目有光火，望得见自己真正喜欢的音乐——《漠河舞厅》里寄托着老人无尽的爱与思念；《理想三旬》里的诗歌电台永远在深夜陪伴失意的人；《想去海边》的那片理想之海永远翻涌着青年的眺望……找到属于当下自己心情的那首歌，让灵魂浸泡其中，享受被理解的温柔。

就让我们感受音乐强大的能量与美好，寻得内心一方清静，能在匆促紧张高压的生活中偶尔戴上耳机进入自己的小世界，发自肺腑的感叹一句“至少，还有音乐”。

平静祥和的湿地沼泽，有一群麋鹿无忧无虑地栖息于此，平静而安宁。直到一天，远方传来几声巨响，万物生发，麋鹿们向着源地寻去，那些奇妙丰饶的景象让它们开始展望新的未来。

麋鹿们立于临近的高地注视四方，泽地东边冒出甜美的青草，泽地西边涌出甘美的醴泉，泽地的北边出现了绚丽的火烧云，而泽地的南面是它们一直以来的家园，是祖祖辈辈生活、繁育的家。种种未来与向往堆聚于此，那些年轻的麋鹿们，迷路了。

生活有无限的可能，麋鹿们发生了分歧与争执，它们离开家园，向着各自心中未知而神往的远方奔去。它们奔腾、雀跃，因未知的美好而兴奋，因臆想的仙境而怦然……

但未知总会不会尽如其意，茂茂的草原一望无际，醴泉周边只有短粗的灌木，火烧云似乎总是在远方，梦想的土壤似乎无法让生活扎根。一些麋鹿憧憬的未来动摇了，它们回首望向那片曾经的栖息之所、那片曾经的心灵净土，再次提起的步伐沉重而迷茫。

家仍是那般模样，平静安宁而默然，无形中透露着一抹沉寂的色彩。它们在犹存的长者口中了解到一个故事：原来，在许多年前的一天，这般天地巨变

也曾出现过，初见时，它们也是那般迷茫，有的停留在远方，有的向更远方离去，犹存的长者则带着失落回到了这个熟悉的家园。而那些远去的人再也不知去向，直到那些突然出现的地点同样突然地消逝无踪。

“生活需要有很多的东西，顾此失彼之事常有，但不能为了一朝的吾心神往或美满富足而放弃其中的平衡。食物，水源与理想皆是生活中的必须，一味的单一无法得到真正的生活。我们也曾探索，但绝非一味的奔跑，我们需要在路上寻找平衡存在的证据，这是安稳前行的必需品。”长者们的话启迪了麋鹿们，也道出了生活的部分真谛。

食为民之天，而信仰是走向远方的力量，这些都是不可缺少的，正如一辆前行的汽车，少了任何一个车轮都无法安稳。迷失的时候不妨回头看，看我们到底缺少了什么，看我们在前进的过程中得到了什么，看我们是为何而迷路，是那诗歌与远方还是故土的平静祥和，也许我们只是缺少那份对平衡的沉淀，也许只是那一瞬的灵光。

生活中经常有迷路的人，当我们迷路的时候，当我们不知何去何从开始荒唐的时候，不妨听听麋鹿的故事，看看麋鹿们走过的路。

麋鹿

◎ 古天键



校园思考

我眼中的湖湘文化

◎ 毛莹莹

湖湘文化是中华文化的重要组成部分，它承先秦湘楚文化之孕育，经宋明中原文化之洗礼，博采众长，独具特色。千百年来，湖湘文化薪火相传、生生不息，在近代史上曾造就了“中兴将相，什九湖湘”“无湘不成军”之盛誉。

提到湖湘文化，或许你会想到“千年学府”岳麓书院的“惟楚有材，于斯为盛”；会想到在历史长河中湖湘先辈们沉淀下的文化底蕴；会想到湖湘文化中的红色基因。史学界有这样一句话，“半部近代史，一群湖南人”。“吃得苦、耐得烦、霸得蛮”是湖南人身上最显著的标签。从屈原的忧国忧民到毛泽东的敢为人先，湖湘文化是家国情怀的演变发展；虽被称作“蛮人”，但湖湘人民性格朴实、崇尚实际，这便是湖湘文化实事求是、践履务实的办事风格；“纵读数千卷奇书，无实行不为识”，湖湘文化有经世致用的学习态度。湖湘文化的包容性和与时俱进性使它所及之处，无不掀起新的浪潮。从王船山到魏源再到毛泽东，以及现在的湖湘人用新的形式不断拓宽湖湘文化的内涵。湖湘文化如潮汐般，在变化之中保持着它独特的魅力。

“不识岳麓书院，不识中国文脉”，中国四大书院之一的岳麓书院，是湖湘文化重要的发源之地与发展圣地，那些耳熟能详的名字，彪炳史册的伟业，启迪后世的探索，都从小小的院落里持续而密集地喷涌而出，化为满天星斗。其背后承载的千年思想以及一直延续至今的湖湘精神，无一不对我们生活与社会的发展有着深刻的影响。

习近平总书记在中国共产党成立100周年庆祝大会上明确指出，“坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，同中华优秀传统文化相结合”。站在历史的新征程上，我们肩负着赓续红色基因，把湖湘这片红色热土上孕育的光荣革命传统传承下去并弘扬光大的责任，也肩负着在湖湘红色精神滋养中成为有责任、有担当的时代新人的重要使命。

作为湖湘学子，我们不仅要了解湖湘文化有所知、有所悟，学习湖湘先贤们包容的态度与创新的精神，培养家国情怀，为国家复兴贡献力量；同时，身处湖湘之地的我们，更应当对湖湘文化有所行、有所为，响应时代的号召，继承和弘扬湖湘文化。因此，我们要充分了解蕴含在湖湘文化背后的底蕴与精神，继承湖湘文化中的优秀传统，将湖湘人民“吃得苦，耐得烦，霸得蛮”的精神延续下去；要推陈出新，顺应时代发展的要求，为湖湘文化增添一抹别样的色彩。



无限扩大的圆

◎ 唐英芝

提到苏格拉底，历史老师们总会提到他的圆圈理论，知道的东西越多，越明白自己的无知。成长亦是如此，不断扩大的圆带着我们去接触新的事物，有了全新的人生体验，但每一个新的接触点也带来了新的烦恼。

外地求学，我们远离父母，来到一个陌生的新环境。第一次独立处理各种事物，第一次和生活习惯不同、性格迥异的同学生活在同一空间。当我们被学习和社交的压力所困扰，就会产生一种莫名的焦虑，无端怀疑自己是不是漏掉了什么信息，是不是浪费了很多时间，是不是错过了什么机会……

小时候，我们想到什么事情就一定会去执行；长大后，我们却追求尽善尽美，不愿去面对失败后果，对失败的恐惧潜藏在心灵的冰山下，甚至想到失败就彻夜难眠。其实，失败并没有想象中那么可怕，坦然接受自己的不完美和失败，也是一种成长。不完美并不意味着对现状满意，从而停滞不前，只是在某些时候，我们需要给自己减负，避免太多的压力变成禁锢我们前行的枷锁。正如斯蒂芬·盖斯在《如何成为不完美主义者》里所提到的，比起完美主义一定把事情做好，不完美主义认为重要的是先把事情做完。这是一种值得我们去学习的心态，只要我们开始行动，就是胜利的第一步。

最近看了一部由童年读物改编而来的电影《海蒂与爷爷》，不禁回忆起了小时候关于这本书的幻想：看到海蒂和好朋友克拉拉躺在舒适清香的干稻草做成的床垫上，从阁楼上可以看见夜空中的星星，我也畅想着自己处在这种环境下的惬意与享受；海蒂的爷爷总是会给她准备奶酪，新鲜的羊奶，这些生动的文字描述不免让我也想去尝一尝；还有书中大篇幅描写的阿尔卑斯山的风光，也让我身临其境地感受到了大自然的魅力，甚至无比向往田园牧歌般的生活。长大之后，这些美好的幻想越来越少，我们为了所谓的“完美追求”殚精竭虑，甚至会忘了自己最初的目的。

已经扩大的圆不能缩小，我们能做的就是调试自己的心态，努力寻求一个平衡点，在无限扩大的圆圈中明确新的目标，让行动跟上思想的步伐。